HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE

ATRÉVETE

A SER EL CAMBIO QUE BUSCAS








HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE



Humana promueve el voluntariado internacional mediante un programa de 10 meses que incluye una etapa formativa en Dinamarca, seguida de la participación en uno de los proyectos de la organización en terreno.

Nuestra misión es combatir la desigualdad formando voluntarios que, tras su experiencia, conciencien a la población europea de la importancia del desarrollo sostenible en los países del Sur.

Estructura del Programa

Periodo 1 3 meses de formación en Dinamarca.

Periodo 2 6 meses de voluntariado en Zambia, Malawi o India.

Periodo 3 1 mes de reflexión y sensibilización en Dinamarca.

Certificaciones

1. Certificación de colaboración en proyecto de Humana People to People.
2. Certificación como Instructor de Desarrollo tras recibir la formación de Lindersvold.

Fechas de inicio 2024

Abril **Agosto** **Octubre**

¿CUÁL ES TU MOTIVACIÓN?

El voluntario internacional

Un voluntario internacional es una persona que tiene la capacidad de adaptarse a distintos entornos socioculturales, alguien con empatía, capaz de entender y vivir en primera persona situaciones de pobreza y desigualdad y que busca soluciones para estos problemas de manera creativa y activa.

Un voluntario es una persona que busca entender y establecer puentes de diálogo en entornos a veces complicados. Una persona optimista, dinámica y comprometida con un mundo más justo e igualitario.

Este programa es para personas comprometidas y motivadas por hacer del mundo un lugar mejor para todos. No importa la edad, ni los estudios, ni la cultura, ni tampoco las experiencias pasadas. Importan las ganas y la motivación que te llevan a realizar el programa.

Es imprescindible tener un nivel medio de inglés que **te permita comunicarte con fluidez**.

¿Qué habilidades puedo desarrollar?

- **Comunicación escrita y verbal**
- **Habilidades interpersonales**
- **Liderazgo**
- **Trabajo en equipo**
- **Auto-reflexión**
- **Confianza**
- **Toma de decisiones**
- **Resolución proactiva de problemas**
- **Gestión de proyectos**

CONECTA INSPIRA COMPARTE



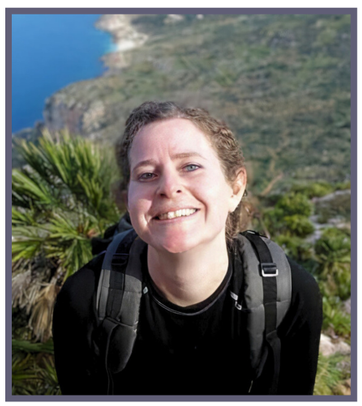
Nadia D'Amore

Esta experiencia fue un sueño hecho realidad para mí. Siempre he deseado trabajar con personas que valoren las pequeñas cosas de la vida y comprendan su esencia. Estar en Zambia y contribuir al cambio positivo en la vida de estos estudiantes fue muy gratificante.



Giovanna Sant'Anna

Fue una experiencia muy gratificante y me hizo sentir que mi contribución realmente impactaba positivamente en la vida de otros. Aprendí mucho sobre mí misma, mis límites y cómo mejorar mis relaciones con los demás. Colaborar en el proyecto de Zambia fue una oportunidad única para enfrentar diferentes situaciones y aprender de ellas.



Corinne Koch

Mi tiempo en Malawi superó mis expectativas. Formé parte del proyecto de las escuelas de preescolar, donde ayudé a construir aulas y establecer proyectos agrícolas sostenibles para el ganado. A través de esta experiencia, no solo aprendí sobre otras culturas y personas, sino también sobre mí misma.



Carlos Canrolo

He tenido muchas experiencias, algunas muy buenas y otras difíciles, todas las cuales han dejado huella en mí. No es fácil abandonar la comodidad de tu país y trasladarte a uno como Malawi, pero definitivamente merece la pena.



Greta Lupieri

Este programa me ayudó a crecer como persona y a adquirir y mejorar mis habilidades. Colaboré con personas inspiradoras que se dedicaban con total entrega y compromiso a sus comunidades. En Malawi, participé en la construcción de seis aulas preescolares junto con las comunidades locales.

DRH LINDERSVOLD | THE TRAVELLING SCHOOL FOR CHANGE









3 MESES DE FORMACIÓN EN DINAMARCA (DRH LINDERSVOLD)

A lo largo de estos tres meses conocerás las acciones de desarrollo que Humana lleva a cabo en los países del Sur y podrás elegir aquella que se adapte mejor a tus preferencias dentro de las opciones disponibles en terreno. Formaréis equipos de dos o tres personas que te acompañarán durante todo el proceso, incluido el periodo en terreno. Además, mantendrás varias reuniones por Skype con el líder del proyecto que hayas escogido para conocer más sobre el mismo y cuáles serán tus responsabilidades.





¿Qué tengo que saber de la escuela?

*La escuela, llamada DRH Lindersvold, está situada en **un pueblo de Dinamarca llamado Faxe**, a 85 km de Copenhague. La costa del Báltico se sitúa a unos 10 minutos de la escuela andando y es un lugar tranquilo donde los voluntarios suelen juntarse para reuniones o en momentos de ocio.*

*Durante tu estancia, aprenderás a **vivir en comunidad**, asumiendo distintas áreas de responsabilidad como cocina, mantenimiento, limpieza o jardinería.*

*Además, te encargarás con tus compañeros del huerto de la escuela, que proporciona todo tipo de verduras y frutas a la comunidad. El cuidado del huerto te servirá para adquirir conocimientos como la realización de **compost orgánico o fertilizantes naturales** que te serán útiles una vez llegues a terreno.*

*Aprenderás a trabajar en equipo con personas de todo el mundo. La **capacidad de adaptarte a situaciones nuevas y encontrar soluciones creativas** son solo algunos de los desafíos que te esperan.*

¿Eres flexible y tienes una mente abierta para aceptar nuevos retos? ¡Entonces ésta es tu oportunidad para crecer, aprender y contribuir al cambio!

LEARNING BY DOING

Un método pedagógico diferente que se basa en la autonomía del individuo, por lo que aprenderás realizando tus propias investigaciones y asistiendo a las distintas presentaciones que expongan tus compañeros y compañeras.





En estos tres primeros meses recibirás una formación intensiva para tu segundo periodo. Aprenderás aspectos básicos para el correcto desarrollo del proyecto de cooperación internacional con el que decidas colaborar en terreno: política, economía, agricultura, salud, costumbres…

Deberás de ser una persona autónoma y proactiva y tendrás que adaptarte a vivir en comunidad. Un profesor te acompañará en este periodo, pero tu proceso formativo dependerá directamente de lo que tú quieras aprender y del interés que muestres.





6 MESES DE VOLUNTARIADO EN ÁFRICA O INDIA

HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE

Los proyectos de Humana People to People en terreno

La Federación Humana People to People es una red de asociaciones sin ánimo de lucro, comprometidas con la solidaridad internacional, la cooperación y el desarrollo.

La primera organización Humana People to People se fundó en Dinamarca en 1977. Actualmente la Federación cuenta con 30 asociaciones nacionales que trabajan en 45 países del mundo.

Los proyectos en terreno llevados a cabo por las distintas asociaciones giran en torno a cuatro grandes ámbitos de actuación: educación, agricultura sostenible, desarrollo comunitario y salud.

La principal característica de estas iniciativas es que son proyectos duraderos y que están alineados con las políticas de desarrollo de los gobiernos de los países de destino.

humana.org

EDUCACIÓN





Dentro del ámbito educativo hay dos líneas claras: formación de profesores y escuelas de preescolar comunitarias

Aquellos proyectos basados en la creación de un centro de formación de profesores tienen como objetivo principal situar a los docentes a la vanguardia del desarrollo de la educación en las escuelas primarias. Mediante la incorporación de nuevas técnicas pedagógicas, promueven el crecimiento de las comunidades rurales.

Durante tu estancia en terreno, tendrás que impartir formaciones a cerca de distintas materias que formen parte del programa educativo de las escuelas y detectar en que puntos se debería profundizar más.

Por otro lado, se encuentran los proyectos de escuelas de prescolar comunitarias. La finalidad de estas escuelas es, principalmente, brindar acceso a la educación a niños en situación de vulnerabilidad comprendidos entre los 0 y los 4 años.

Encontrarás escuelas con un tamaño muy pequeño y sin apenas instalaciones. Tu labor será contribuir a la mejora de estas escuelas y aportar nuevos enfoques que ayuden al desarrollo de las mismas.



AGRICULTURA SOSTENIBLE Y MEDIO AMBIENTE



Métodos de agricultura sostenible que se adaptan a los efectos del cambio climático a la vez que aumentan la producción

Los proyectos Farmer's Clubs permiten una mejora evidente del desempeño agrícola mediante la formación de los agricultores rurales y la incorporación de nuevos y mejores métodos de cultivos. Además, se obtiene un incremento del cultivo, a través de la mejora de la productividad y la prolongación de la época de cultivo, gracias a la incorporación de sistemas de irrigación y de abonos naturales.

En estos proyectos te encontrarás con que la mayoría de las personas que participan son mujeres en situación de vulnerabilidad. Por ello, tendrás que colaborar estrechamente con ellas para la adopción de métodos de agricultura más sostenibles que les permita adaptarse a los efectos del cambio climático a la vez que aumentan su producción.

Aquí es donde podrás poner en práctica todo lo que aprendiste sobre agricultura en la escuela, gracias a tus experiencias en el huerto, estudios y trabajos de investigación.



DESARROLLO COMUNITARIO



Acciones colectivas que permitan encontrar soluciones a los desafíos compartidos

Las acciones de desarrollo comunitario abordan una gran cantidad de temáticas. Su finalidad es la mejora de las condiciones de vida de la población en el medio rural mediante la organización de estructuras basadas en la comunidad y la realización de enfoques centrados en el desarrollo sostenible.

La base de estos proyectos se fundamenta principalmente en la filosofía de la propia escuela. La idea es fortalecer la cohesión social con el objetivo de que las decisiones y acciones que se lleven a cabo sean colectivas y permitan encontrar soluciones a los desafíos compartidos.



SALUD



Combatir la propagación de enfermedades como el VIH/SIDA, la tuberculosis, la malaria y otras epidemias

Los proyectos buscan apoyar la adopción de mejores prácticas de salud al equipar a las personas con el conocimiento adecuado para que puedan tomar el control de su propia salud y ayudar a salvar las vidas de los demás.

Para todo ello, deberás participar en charlas informativas en las que de forma creativa y dinámica tendrás que ayudar a estas personas a adquirir conocimientos sobre educación sexual y sanitaria.



Podrás elegir el ámbito que más te interese en función de la disponibilidad de los proyectos. Te involucrarás en las áreas más vulnerables, enfrentándote a una variedad de desafíos que contribuirán a tu crecimiento personal.

Como voluntario, es imprescindible que muestres dinamismo y proactividad, proponiendo iniciativas creativas que aporten valor a las comunidades.

¿Dónde están ubicados los proyectos?

Los proyectos de cooperación en los que los voluntarios participan son llevados a cabo por ADPP-Mozambique, DAPP-Malawi, ADPP-Guinea-Bissau, DAPP- Zambia y HPP- India, socios locales de Humana en estos países.



Mozambique



ADPP-Mozambique es una organización no gubernamental, establecida en 1982 y miembro de la Federación Humana People to People. ADPP trabaja en todas las provincias del país, en las áreas de Educación, Agricultura Sostenible, Desarrollo Comunitario y Salud.

Anualmente más 100.000 niños y jóvenes participan en los programas de educación de la entidad, en tanto que más de 1.500 docentes se gradúan en las Escuelas de Formación de Profesores. Al mismo tiempo, 19.000 pequeños agricultores se ven involucrados en los proyectos Farmer's Clubs.

En el ámbito sanitario, los programas de prevención de VIH/SIDA, tuberculosis y malaria de ADPP involucran a más de 1,5 millones de personas a través de campañas de prevención, comunicación y diagnóstico.

ADPP Moçambique

adpp-mozambique.org

Malawi



DAPP-Malawi es una organización no gubernamental que trabaja en Malawi desde 1995 y forma parte también de la Federación Humana People to People.

Anualmente las Escuelas de Formación de Profesores capacitan a más de 800 futuros docentes. Por otro lado, 114 escuelas primarias se ven involucradas en campañas de higiene personal y cuidado del medio ambiente.

Dentro del ámbito de la agricultura sostenible, DAPP colabora con más de 10.000 agricultores (en su mayoría mujeres) a través de sus proyectos Farmer's Clubs.

Dentro de los proyectos sanitarios, la organización colabora con el Ministerio de Salud para luchar contra la Tuberculosis y el VIH involucrando a más de 15.000 personas a través de campañas de sensibilización y diagnóstico.

dapp-malawi.org

DAPP
DEVELOPMENT AID FROM PEOPLE TO PEOPLE

Guinea-Bissau



ADPP Guinea-Bissau es una organización no gubernamental, miembro de Humana People to People, que lleva operando en el país desde 1981. La ONG se enfoca en trabajar en áreas rurales y las regiones más vulnerables y afectadas del país.

ADPP tiene más de 35 años de experiencia en proyectos de desarrollo rural y en la capacitación de comunidades, siendo la única ONG activa durante la guerra civil de 1998 a 2004. Actualmente, cuenta con 160 empleados, en su mayoría personas locales. Sus proyectos y actividades llegan a aproximadamente 350.000 personas cada año.

Además de la cooperación, el objetivo de ADPP es preservar el hábitat natural del país, la biodiversidad y desarrollar un sistema de respuesta y asistencia rápidas en casos de desastres y emergencias.

adpp-gb.org

ADPP
Ajuda de Desenvolvimento de Povo para Povo Guiné-Bissau

Zambia



DAPP-Zambia fue registrada como una organización sin ánimo de lucro en el año 1990, pasando a formar parte de la Federación Humana People to People.

DAPP-Zambia trabaja en una región donde el 64% de las personas vive por debajo del umbral de pobreza, con difícil acceso al agua, a los servicios de salud, al empleo y al saneamiento.

Actualmente DAPP-Zambia, en colaboración con el Gobierno de la República de Zambia y otros socios locales e internacionales, ha implementado más de 189 proyectos con la finalidad de capacitar a más de un millón de personas con conocimientos, habilidades y herramientas que mejoren sus condiciones de vida.

dappzambia.org

DAPP
Development Aid from People to People in Zambia

India



Humana People to People India es una organización de desarrollo registrada como una entidad sin ánimo de lucro en el año 1998 y que forma parte de la Federación desde sus inicios.

Desde su primer proyecto de desarrollo comunitario en 1998, que contaba solamente con siete empleados y 2.400 beneficiarios, HPP-India ha crecido hasta haber implementado más de 150 proyectos por todo el país beneficiando a más de tres millones de personas al año.

Destacar que HPP-India trabaja con más de 70 socios, que incluyen sectores gubernamentales, corporaciones privadas y agencias internacionales de financiamiento.

humana-india.org

HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE INDIA



1 MES DE REFLEXIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

El voluntariado internacional juega un papel clave en la transformación de la realidad, generando un efecto de sensibilización en la población de los países desarrollados.

Consideramos esencial que una vez hayas terminado el programa y hayas vivido la experiencia, contagies y sensibilices a la sociedad europea de la realidad que viven los países del Sur y las múltiples vías que hay para contribuir a su desarrollo.

Por ello, tendrás la posibilidad de diseñar tu campaña de sensibilización de la manera que creas que pueda resultar más efectiva. Una vez más, tendrás que explotar tu creatividad, tus dotes comunicativas y tu capacidad de influencia.



COSTES

Pregunta por nuestro Plan de Becas.

El coste del programa es de 3.500 euros, que corresponde a los gastos del periodo formativo y de sensibilización en Dinamarca.

La Federación Humana People to People financia el resto de gastos derivados del programa en terreno.

El programa no incluye el vuelo de ida desde tu país de origen hasta Copenhague, ni el vuelo de regreso desde Copenhague hasta tu país de origen.

¿Qué gastos se cubren con los 3.500€?

El pago se puede hacer en tres cuotas, siempre que sean antes de comenzar en la escuela.

- **Alojamiento en Dinamarca** (3 meses de formación + 1 mes de sensibilización). Te alojarás en la misma escuela en la que recibirás la formación. Cuenta con habitaciones individuales y compartidas. La asignación de la misma dependerá de la disponibilidad que haya cuando llegues.
- **Manutención en Dinamarca** (3 meses de formación + 1 mes de sensibilización). Incluye desayuno, comida y cena. Vosotros mismos deberéis hacer la compra diaria y elaborar los menús. Para ello, se os asignará un dinero que tendréis que gestionar en equipo.
- **Formación:** todas las formaciones que recibáis, vuestros guías y los contenidos que se os faciliten estarán incluidos en este coste.
- **Actividades obligatorias propuestas por la escuela:** dentro de estas actividades cabe destacar los conciertos de Navidad o las charlas sobre Paz y Cambio Climático que otras escuelas de cooperantes realizan en el país.

¿Qué gastos cubre la Federación?

- **Vuelos de ida y vuelta al proyecto** (Copenhague - África o Asia / África o Asia - Copenhague).
- **Visa** para África o Asia.
- **Alojamiento en terreno:** se realiza en la mayoría de los casos en escuelas adaptadas para esta finalidad. Vivirás con tus compañeros de proyecto.
- **Transporte diario** desde el alojamiento hasta el proyecto.
- **Vacunas:** incluido el tratamiento para la Malaria.
- **Seguro** en terreno.
- Además, en los 6 meses de estancia en terreno, recibirás una asignación mensual de 150$ para gastos propios (comida, higiene, excursiones...).

¿Cómo es el procedimiento para entrar a formar parte del programa?

1
Reunión informativa

Una vez hayas solicitado la información, se concertará contigo una reunión para aclarar posibles dudas acerca del programa. Podrá ser por Skype o de manera presencial en nuestras oficinas de Madrid.

2
Periodo de reflexión

Tendrás que reflexionar para decidir si realmente estás preparado o preparada para aceptar un desafío de estas características. Tienes que ser consciente de que deberás salir por completo de tu zona de confort y enfrentarte a situaciones difíciles. En esta fase es importante que te des tu tiempo para evitar tomar una decisión precipitada.

3
Formulario de inscripción y segunda reunión

Si tras el periodo de reflexión, sigues interesado o interesada en realizar el programa, tendrás que cumplimentar el formulario de inscripción y planificar una segunda reunión donde resolveremos el resto de dudas que queden pendientes.

4
Decisión final

Una vez hayamos valorado el peso de la motivación que te lleva a realizar este programa y las expectativas que has mostrado al respecto, te daremos la confirmación de tu incorporación. Será entonces cuando recibas el convenio de voluntariado de la Fundación y las indicaciones para realizar el pago. En cuanto el primer pago esté realizado, la plaza quedará reservada y solo tendrás que prepararte para tu futuro viaje. Recuerda que el importe debe de quedar totalmente abonado antes del comienzo del programa.

5
Preparación para el viaje

Ahora es el momento de comenzar con el desafío. Recibirás unas instrucciones de bienvenida por parte de la escuela con algunas recomendaciones y tendrás que comenzar a prepararlo todo para estar listo el día de tu viaje. Recuerda que es muy importante que estés en la escuela el día de inicio del programa.

6
Evaluación del programa y de tu experiencia

Tras completar tu programa, será importante que evalúes tu experiencia para que podamos mejorar la de futuros voluntarios como tú.

FAQ'S

¿Necesito un título universitario o experiencia de campo para unirme al programa?
No. No se necesita una experiencia específica en campo ni un título. Nuestro programa está diseñado para formar al candidato con los conocimientos y habilidades relevantes que necesitarás para el periodo en terreno.

¿Qué voy a tener que estudiar? ¿Recibiré el temario antes de llegar a la escuela?
El material formativo se te facilitará en las primeras semanas en la escuela. Tu equipo de trabajo estará acompañado por un profesor que propondrá actividades y os dará apoyo en todo aquello que os genere dudas. No hay muchas clases, el estudio es más bien autónomo. A veces tendrás presentaciones, documentales, conferencias...

¿Cómo se evaluará mi formación?
Se te evaluará mediante un examen que consta de una presentación en público sobre un tema previamente preparado. Además, tendrás que documentarte e investigar para aumentar tu conocimiento sobre los casos de estudio.

¿Puedo realizar el programa con un amigo/pareja/familia?
No habría problema siempre y cuando ambas personas fueran aceptadas por la organización para la incorporación al programa.

Si tengo que dejar el programa, ¿me devolverán el dinero?
Sí. La parte proporcional menos un porcentaje de "fianza". Queda estipulado en el convenio de voluntariado de la Fundación que firmarás antes de realizar el primer pago.

¿Cuentan con algún código de conducta? ¿Se aplica también a la estancia en terreno?
Están prohibidos el alcohol y las drogas dentro y fuera de la escuela. En África y Asia inclusive.

¿Cuál es el procedimiento si me pongo enfermo o sufro un accidente en terreno?
Deberás acudir a un hospital. El Jefe de tu Proyecto (Project Leader) será el responsable. Tendrás que presentar el seguro facilitado por la Federación.

¿Cómo puedo contactar con mi familia en el periodo en terreno?
Por teléfono o internet. Aunque es importante recalcar que puedes estar varios días sin poder conectarte ya que, en algunos casos, las comunicaciones son muy deficientes.

Los lugares donde se sitúan los proyectos, ¿son seguros?
Sí. Tendrás que seguir las costumbres locales , sobre todo en el caso de que seas mujer. Pero por lo demás, no son zonas de conflicto. Se trata de comunidades rurales alejadas de las ciudades en las cuales todo el mundo se conoce. Recibirás recomendaciones que tendrás que seguir como no pasear solo de noche o evitar ciertas situaciones que puedan llevar a conflicto.

Más información
Claudia Robertson
646 34 71 43
voluntarios@humana-spain.org
humana-spain.org

HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE









CONECTA
INSPIRA
COMPARTE







