

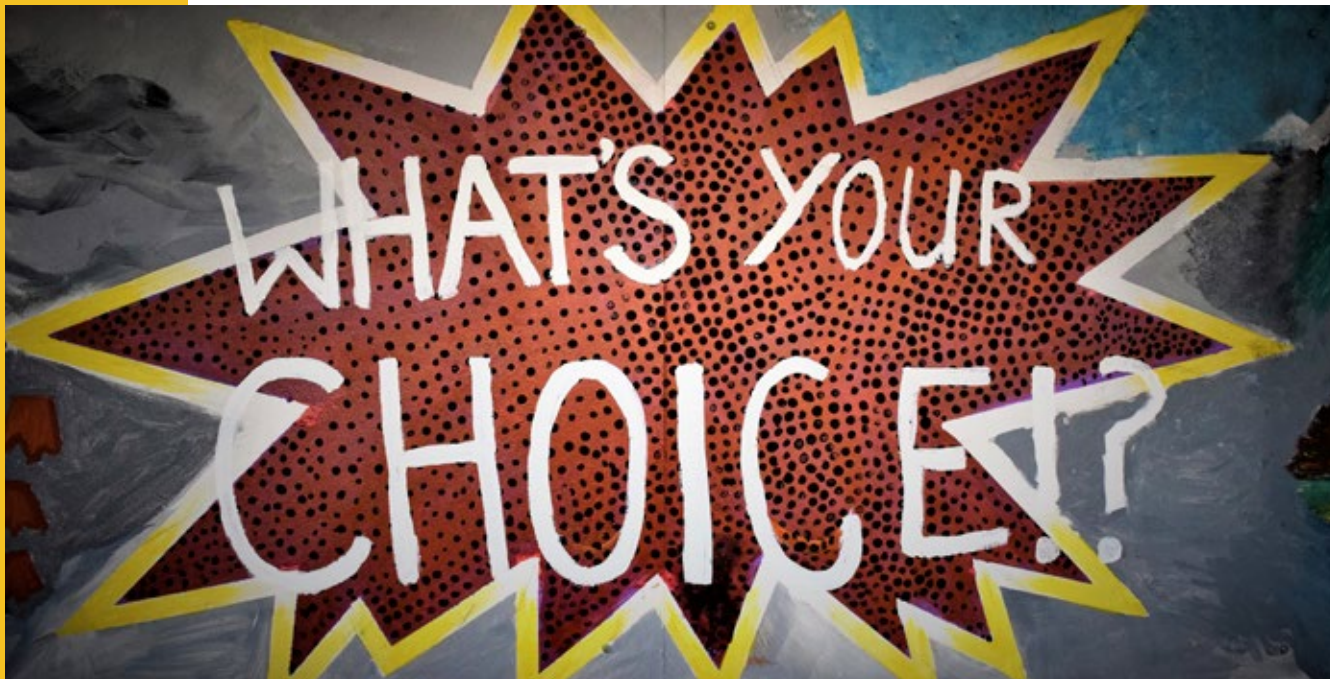
CONNECTA · INSPIRA · COMPARTEIX



VOLUNTARIAT
INTERNACIONAL
HUMANA

**VOLUNTARIAT
INTERNACIONAL**

HUMANA



Des d'HUMANA volem fomentar el **Voluntariat Internacional** i per això impulsem un programa de 10 mesos en col·laboració amb DRH Lindersvold (Dinamarca). El nostre objectiu és combatre la desigualtat formant activistes els quals, després de la seva experiència en terreny, consciencïïn a la població europea de la importància del desenvolupament sostenible als països del Sud.

Estructura

- Període 1** 3 mesos de formació a Dinamarca.
- Període 2** 6 mesos de voluntariat en terreny (Àfrica o Índia).
- Període 3** 1 mes de sensibilització, promoció i comunicació a Europa.

Certificacions

1. Certificació de treball en camp d'Humana People to People.
2. Certificació com a Instructor de Desenvolupament després de rebre la formació de Lindersvold.

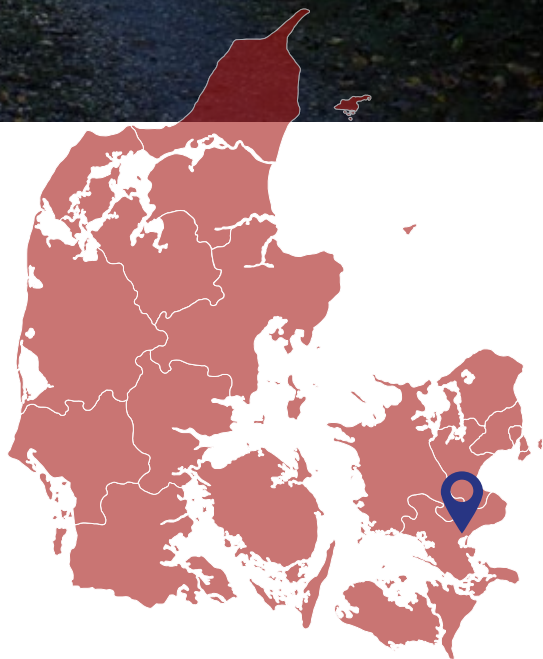
DRH Lindersvold



COM FUNCIONA EL PROGRAMA?

Període de 3 mesos a Dinamarca

Durant tres mesos coneixeràs les accions de desenvolupament que Humana du a terme als països del Sud i podràs triar-ne la que s'adapti millor a les teves preferències, dins de les opcions disponibles. Formareu equips de dues o tres persones que t'acompanyaran durant tot el procés, inclòs el període en terreny. A més, mantindràs reunions per Skype amb el líder del projecte per a conèixer-ne més i sobre les teves futures responsabilitats.



Com és l'escola?

L'escola, anomenada DRH Lindersvold, està situada a Faxe, un poble a 85 km de Copenhaguen. Amb bones instal·lacions i situada en plena natura, no té personal especialitzat per a la cuina, neteja, manteniment o tasques de jardineria. És un treball en comunitat, dut a terme per voluntaris i professors.

Té un hort, que proporciona verdures i fruites a la comunitat, la cura del qual et servirà per a adquirir coneixements sobre el compost orgànic o fertilitzants naturals, per exemple. Et serà molt útil quan siguis a terreny.

La costa del Bàltic es troba a uns 10 minuts a peu de l'escola. És un lloc tranquil on els voluntaris solen aplegar-se per a reunions o en moments d'oci.

Aprendràs a treballar-hi en equip amb persones de diferents parts del món, amb punts de vista també diferents. T'hauràs d'adaptar a les situacions que es generen en la vida en comunitat i prendre decisions col·lectivament. Per això és molt important que siguis una persona flexible i empàtica, amb ment oberta per a acceptar nous reptes.



LEARNING BY DOING

És un mètode pedagògic diferent, es basa en l'autonomia de l'individu. N'aprendràs realitzant les teves pròpies recerques i assistint a les presentacions que exposin els teus companys



Els primers mesos rebràs formació intensiva per al segon període. Hi aprendràs aspectes bàsics del projecte de cooperació amb el qual decideixis col·laborar: política, economia, agricultura, salut, costums... Hauràs de ser una persona autònoma i proactiva, per a adaptar-te a viure en comunitat. Un professor t'hi acompanyarà, però el teu procés formatiu dependrà del que vulguis aprendre i de l'interès que hi mostris. Ningú t'obligarà a estudiar res ni hauràs d'assistir a cap classe.



A close-up photograph of two hands, one from a person wearing a dark red knitted sleeve and the other from a person wearing a plaid shirt. Each hand holds a wooden pendant shaped like a map of Africa or India, suspended from a black cord with a small black bead. The background is dark and out of focus.

6 MESOS DE VOLUNTARIAT A L'ÀFRICA O L'ÍNDIA



Els projectes d'Humana People to People

La Federació Humana People to People és una xarxa d'associacions sense ànim de lucre, compromeses amb la solidaritat internacional, la cooperació i el desenvolupament.

La primera associació es va fundar a Dinamarca al 1977. Actualment compta amb 29 a 45 països.

Els projectes en terreny es basen en quatre àmbits: educació, agricultura sostenible, desenvolupament comunitari i salut.

Són projectes de llarga durada i estan alineats amb les polítiques de desenvolupament dels respectius governs.



Humana
People to People

humana.org

EDUCACIÓ





Formació de professorat i escoles de prescolar comunitàries

Els projectes basats en la creació d'un centre de formació de professorat tenen com a objectiu principal situar els docents a l'avantguarda del desenvolupament de l'educació en escoles primàries, amb la incorporació de noves tècniques pedagògiques. Promouen, al mateix temps, el creixement de les comunitats rurals.

Durant la teva estada, hi impartiràs formacions sobre diferents matèries incloses en el programa educatiu, i hi hauràs de detectar en quins punts caldria aprofundir-ne més.

Respecte a les escoles de prescolar comunitàries, la principal finalitat és facilitar-hi l'accés a l'educació a infants en situació de vulnerabilitat, amb edats fins als 4 anys. Hi trobaràs instal·lacions molt petites i precàries. La teva tasca serà contribuir-hi a millorar-les.



AGRICOLTURA SOSTENIBILE I MEDI AMBIENT





Mètodes d'agricultura sostenible que s'adapten als efectes del canvi climàtic i augmenten la producció dels conreus

Els projectes Farmers Clubs milloren la feina al camp gràcies a la formació de pagesos i la incorporació de nous i millors mètodes de conreu. A més, en millora la productivitat i s'allarga el període de conreu, gràcies a sistemes d'irrigació i d'abonaments naturals.

Hi trobaràs sobretot dones, analfabetes i en situació de vulnerabilitat. Caldrà implementar-hi mètodes sostenibles d'agricultura que els permeti adaptar-se als efectes del canvi climàtic, alhora que en facin augmentar la producció. Posaràs en pràctica els coneixements que vas adquirir a l'escola (durant les pràctiques a l'hort), així com en els teus estudis i treballs de recerca.



DESENVOLUPAMENT COMUNITARI





Accions col·lectives per a reptes compartits

Les accions de desenvolupament comunitari aborden un espectre ampli. L'objectiu és millorar les condicions de vida de la població en el medi rural, tot organitzant-hi estructures basades en la comunitat i aplicant-hi enfocaments centrats en el desenvolupament sostenible.

Perseguim enfortir la cohesió social perquè les decisions i accions que es duguin a terme siguin col·lectives i permetin trobar solucions a desafiaments compartits.



SALUT





Combatre la propagació del VIH/ SIDA, la tuberculosi, la malària i altres epidèmies

L'objectiu és aportar a les persones el coneixement adequat perquè prenguin les regnes de la seva pròpia salut i ajudin a salvar la vida dels altres.

Hauràs de participar en xerrades informatives perquè, de manera creativa i dinàmica, ajudis a transmetre coneixements sobre educació sanitària i sexual.





On són els projectes?

Es duen a terme a Moçambic, Malawi, l'Índia i Zàmbia, pels socis d'Humana en aquests països.

- Podràs triar l'àmbit que més t'interessi, en funció de les teves preferències i la disponibilitat als projectes.
- T'hi acompanyaran els teus dos companys d'equip.
- Independentment del projecte que triïs, l'allotjament sol ser en les pròpies escoles, hi estan adaptades.
- Treballaràs a zones vulnerables i hauràs d'enfrontar-t'hi a tota mena de situacions: és important que siguis resolutiu.
- Has de tenir un nivell mitjà d'anglès, és la llengua oficial al programa.
- Com a Lindersvold, cal demostrar-hi dinamisme i proactivitat.
- Se't convidarà a proposar iniciatives fora de les línies del projecte que aportin valor a les comunitats.

Moçambic

ADPP-Moçambic és una ONG. Creada al 1982, és membre de la Federació Humana People to People. Està present a tot el país en les àrees d'educació, agricultura sostenible, desenvolupament comunitari i salut.



Anualment, més de 100.000 infants i joves participen en els programes d'educació i més de 1.500 docents es graduen a les Escoles de Formació de Professors. A més, 19.000 pagesos estan involucrats en els projectes Farmers Clubs.

En l'àmbit sanitari, els programes de prevenció de VIH/ SIDA, tuberculosi i malària involucren a més d'1,5 milions de persones amb campanyes de prevenció, comunicació i diagnòstic.

www.adpp-mozambique.org



Malawi

DAPP-Malawi és una ONG, operativa des del 1995, membre de la Federació Humana People to People.



Anualment, les Escoles de Formació de Professors capaciten a més de 800 persones. D'altra banda, 114 escoles primàries participen en campanyes d'higiene personal i cura del medi ambient.

En l'àmbit de l'agricultura sostenible, DAPP col·labora amb més de 10.000 pagesos (la majoria són dones) mitjançant els Farmers Clubs. En l'àrea sanitària, col·labora amb el ministeri nacional de salut contra la tuberculosi i el VIH; involucra a més de 15.000 persones amb campanyes de sensibilització i diagnòstic.

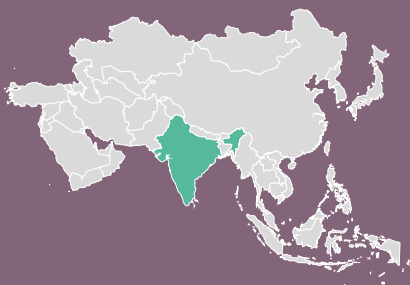
www.dapp-malawi.org



Development Aid from People to People
Malawi

Índia

Humana People to People Índia és una organització de desenvolupament registrada com a entitat sense ànim de lucre al 1998. Forma part de la Federació des dels inicis.



Al 1998 comptava només amb 7 treballadors i 2.400 beneficiaris. HPP-Índia ha implementat més de 150 projectes que han beneficiat a dos milions de persones en el període 2017-18. Actua en els àmbits d'educació, salut, desenvolupament comunitari i agricultura sostenible.

HPP-l'Índia treballa amb més de 70 socis, inclosos sectors governamentals, corporacions privades i agències internacionals de finançament.

www.humana-india.org



Zàmbia

DAPP-Zàmbia és una organització sense ànim de lucre, des del 1990. És membre de la Federació Humana People to People.



Treballa en una regió on el 64% de les persones viu sota el llindar de la pobresa, amb accés difícil a l'aigua, serveis de salut, feina i sanejament.

Actualment, en col·laboració amb el Govern de la República de Zàmbia i altres socis locals i internacionals, implementa una vintena de projectes per a capacitar-hi a més d'un milió de persones amb coneixements, habilitats i eines que millorin les condicions de vida.

www.dappzambia.org





UN MES DE PROMOCIÓ I COMUNICACIÓ

El voluntariat internacional juga un paper clau en la transformació de la realitat i genera un efecte de sensibilització en la població dels països desenvolupats. Només així aconseguirem que el major nombre possible de persones, alienes a la realitat de moltes regions dels cinc continents, en prenguin consciència i adoptin una actitud activa amb la qual aconseguim fer del món un lloc millor. Per això, donem tanta importància a l'últim mes.

És essencial que, un cop acabat el programa, contagiïs i sensibilitzis a la societat europea de la realitat que viuen els països del Sud i les múltiples vies que hi ha per contribuir-ne al desenvolupament. Per això, podràs dissenyar la teva campanya de sensibilització de la manera que creguis més efectiva. Un cop més, i com hauràs demostrat durant tot el programa, cal que siguis creatiu, comunicatiu i amb capacitat d'influència.



QUÈ ET MOTIVA?

El voluntari internacional

El voluntari internacional té la capacitat d'adaptar-se a diferents entorns socioculturals, amb empatia per a entendre i viure en primera persona situacions de pobresa i desigualtat, i vol cerca-hi solucions de manera creativa.

És una persona que busca entendre i establir ponts de diàleg en entorns a vegades complicats. És optimista, dinàmica i compromesa amb un món més just i igualitari.

No cerquem perfils concrets. Volem persones compromeses i motivades per fer del món un lloc millor. No importa l'edat ni els estudis ni la cultura ni les experiències passades. Importen les ganes i la motivació. Importa la inquietud per millorar el planeta.

Cal tenir un nivell mitjà d'anglès. I és molt important que tinguis habilitats per a comunicar-te.



Quines habilitats hi puc desenvolupar?

Comunicació escrita i verbal

Habilitats interpersonals

Lideratge

Treball en equip

Auto-reflexió

Confiança

Presa de decisions

Resolució proactiva de problemes

Gestió de projectes

DESPESES

Abans de realitzar el programa cal abonar 3.500 euros, són les despeses del període formatiu a Dinamarca.

La Federació Humana People to People finança la resta de despeses, mitjançant una beca.

Què cobreixen els 3.500€?

El pagament es pot fer en tres quotes, abans de començar a l'escola

- **Allotjament a Dinamarca** (3 mesos de formació + 1 mes de sensibilització). T'allotjaràs a la mateixa escola en què hi rebràs la formació. Disposa d'habitacions individuals i compartides. L'assignació de l'habitació dependrà de la disponibilitat quan hi arribis.
- **Manutenció a Dinamarca** (3 mesos de formació + 1 mes de sensibilització). Inclou allotjament, esmorzar, menjar i sopar. Vosaltres mateixos haureu de fer-ne la compra i els menús. Se us assignaran diners que gestionareu en equip.
- **Formació** La despesa inclou les formacions, els guies i els continguts que se us donin.
- **Activitats obligatòries** Per exemple, els concerts de Nadal o xerrades sobre pau i canvi climàtic, a càrrec d'altres escoles de cooperants.

Què cobreix la beca de la Federació?

- **Vols d'anada i tornada** A l'Àfrica o l'Índia des de Dinamarca.
- **Visa** Per a l'Àfrica o l'Índia.
- **Allotjament en terreny** En escoles adaptades per a aquesta finalitat, en la majoria dels casos. Viuràs amb els teus companys de projecte.
- **Transport diari** Des de l'allotjament fins el projecte.
- **Vacunes** Inclou el tractament per la malària (Malarone).
- **Assegurança en terreny**
- **Assignació mensual** 150\$ per a despeses pròpies (menjar, higiene, excursions...) durant els 6 mesos.

Vols formar part del programa?

1

Entrevista informativa

Un cop sol·licitada la informació, farem una reunió amb tu per a aclarir-ne dubtes. Per Skype o presencialment a les nostres oficines de Madrid..

2

Període de reflexió

Has de decidir si acceptes un desafiament com aquest. Has de ser conscient que hauràs de sortir de la teva zona de confort i enfrontar-t'hi a situacions difícils. És important que prenguis prou temps per a evitar una decisió precipitada.

3

Segona entrevista

Si després del període de reflexió, segueix el teu interès, tindrem una segona reunió on explicaràs en profunditat quina és la motivació que et du a acceptar aquest desafiament. Resoldrem dubtes pendents i entrarem més en profunditat en altres aspectes, com ara el contracte.

4

Decisió final

Un cop valorat el pes de la teva motivació i les expectatives que has mostrat, te'n confirmarem la incorporació. Rebràs el contracte i les indicacions per a pagar. Quan realitzis el primer pagament, la plaça quedarà reservada i només hauràs de preparar-te per al viatge. L'import íntegre s'ha d'abonar abans del començament del programa.

5

Preparació per al viatge

Rebràs instruccions de benvinguda per part de l'escola i hauràs de preparar-ho tot per a estar llest. És molt important que siguis a l'escola el dia d'inici del programa.

6

Evaluació del programa i de la teva experiència

Després de completar el programa, hauràs d'avaluar la teva experiència perquè puguem millorar-ne la de futurs voluntaris.

FAQ'S

Què és Humana Fundación Pueblo para Pueblo?

És una ONGD que des del 1987 du a terme programes de cooperació a l'Àfrica, l'Amèrica Llatina i l'Àsia gràcies als recursos que obté amb la gestió de tèxtil usat. La figura jurídica és la de fundació, està inscrita en el registre de Fundacions Assistencials del Ministeri de Sanitat amb el número 08-0347.

Necessito un títol universitari o experiència de camp per a unir-me al programa?

No, no se'n necessita cap, d'experiència específica, ni cap títol. El programa està dissenyat per a formar al candidat amb els coneixements i habilitats rellevants que necessitarà per al període en terreny.

Què hi estudiaré?

El material formatiu se't facilitarà en les primeres setmanes a l'escola. El teu equip de treball estarà acompanyat per un professor que proposarà activitats i us donarà suport en tot el que us generi dubtes. No hi ha moltes classes, l'estudi és més aviat autònom. A vegades tindràs presentacions, documentals, conferències...

Com s'avaluarà la meva formació?

Mitjançant una presentació en públic sobre un tema prèviament preparat. A més, hauràs de documentar-te i investigar per a conèixer més sobre els casos d'estudi.

Puc realitzar el programa amb un amic/parella/família?

Sí, si sou acceptats per l'organització per a incorporar-se al programa.

Hi ha cap codi de conducta?

Sí, estan prohibits l'alcohol i les drogues, dins i fora de l'escola. A l'Àfrica i l'Àsia, també.

Quin és el procediment si em poso malalt o pateixo un accident?

Hauràs d'acudir a un hospital. El cap del projecte (Project Leader) en serà el responsable. Hauràs de presentar l'assegurança facilitada per la Federació.

Com puc contactar amb la família en el període en terreny?

Per telèfon o internet. Tanmateix, pot estar diversos dies sense poder connectar-te ja que, en alguns casos, les comunicacions són deficientes.

Les destinacions són segures?

Sí. Hauràs de seguir els costums locals, sobretot si ets dona. Però, tranquil, no són zones de conflicte sinó comunitats rurals, allunyades de les ciutats, on tothom es coneix. Sí és recomanable, per exemple, no passejar-hi tot sol de nit o evitar certes situacions que puguin derivar en conflicte.

Més informació

Anna Escribano

voluntariado@humana-spain.org

Tel: 628 021 504

humana-spain.org



VoluntariosHUMANA/



@voluntariadohumana



HUMANA
Fundación Pueblo para Pueblo

VOLUNTARIAT
INTERNACIONAL

HUMANA

Març 2023

