

CONECTA · INSPIRA · COMPARTE



VOLUNTARIADO  
INTERNACIONAL

HUMANA







Desde HUMANA queremos fomentar el **Voluntariado Internacional** y por ello lanzamos un programa de 10 meses en colaboración con DRH Lindersvold (Dinamarca). Nuestro objetivo es combatir la desigualdad formando activistas los cuales, tras su experiencia en terreno, conciencien a la población europea de la importancia del desarrollo sostenible en los países del Sur.

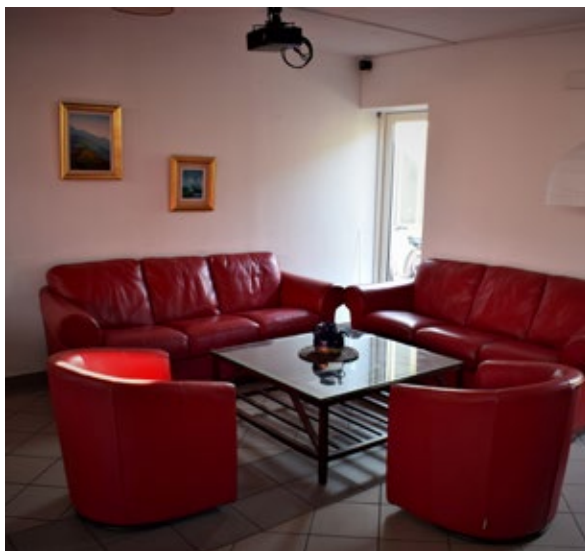
## Estructura

- Período 1** 3 meses de formación en Dinamarca.
- Período 2** 6 meses de voluntariado en terreno (África o India).
- Período 3** 1 mes de sensibilización, promoción y comunicación en Europa.

## Certificaciones

1. Certificación de trabajo en campo de Humana People to People.
2. Certificación como Instructor de Desarrollo tras recibir la formación de Lindersvold.

# DRH Lindersvold

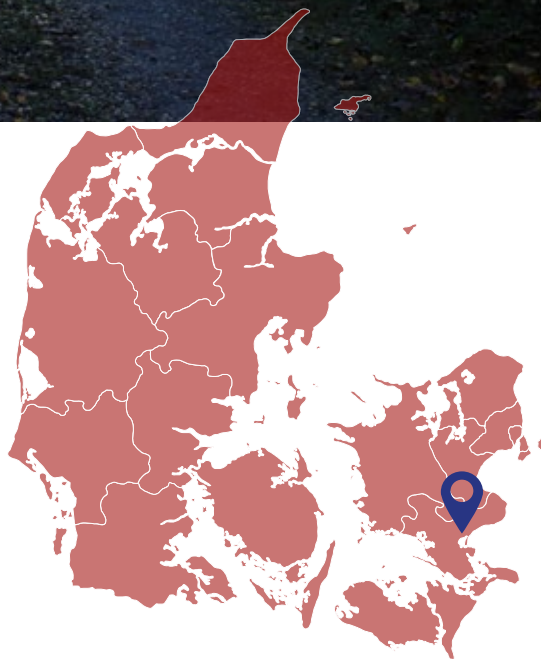


## ¿CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA?

### Periodo de 3 meses en Dinamarca

A lo largo de tres meses conocerás las acciones de desarrollo que Humana lleva a cabo en los países del Sur, podrás elegir la que se adapte mejor a tus preferencias dentro de las opciones disponibles en terreno. Formaréis equipos de dos o tres personas que te acompañarán durante todo el proceso, incluido el trabajo en terreno. Además, mantendrás reuniones por Skype con el líder del proyecto para conocer más sobre el mismo y cuáles serán tus responsabilidades.





## ¿Cómo es la escuela?

La escuela, llamada DRH Lindersvold, está situada en Faxe, un pueblo a 85 km de Copenhague. Con buenas instalaciones y en plena naturaleza, no cuenta con personal especializado para cocinar, limpiar, mantener el edificio o realizar labores de jardinería. Es un trabajo en comunidad, que llevan a cabo voluntarios y profesores.

Tiene un huerto, que proporciona verduras y frutas a la comunidad, cuyo cuidado te servirá para adquirir conocimientos sobre el compost orgánico o fertilizantes naturales, por ejemplo. Te será útil una vez llegues a terreno.

La costa del Báltico se sitúa a unos 10 minutos a pie de la escuela. Es un lugar tranquilo donde los voluntarios suelen juntarse para reuniones o en momentos de ocio.

Aprenderás a trabajar en equipo con personas de diferentes partes del mundo, con puntos de vista no siempre similares a los tuyos. Tendrás que adaptarte a las situaciones que se generan en la vida en comunidad y solucionar los desafíos de manera grupal. Por ello es muy importante que seas una persona flexible y empática, con mente abierta para aceptar nuevos retos.





# LEARNING BY DOING

Es un método pedagógico diferente, se basa en la autonomía del individuo. Aprenderás realizando tus propias investigaciones y asistiendo a las presentaciones que expongan tus compañeros





En los primeros meses recibirás formación intensiva para el segundo periodo. Aprenderás aspectos básicos del proyecto de cooperación internacional con el que decidas colaborar: política, economía, agricultura, salud, costumbres... Deberás ser una persona autónoma y proactiva, para adaptarte a vivir en comunidad. Un profesor te acompañará en este periodo, pero tu proceso formativo dependerá de lo que quieras aprender y del interés que muestres. Nadie va a obligarte a estudiar ni tendrás que asistir a clase alguna.





A close-up photograph of two hands, one from a person wearing a dark red knitted sleeve and the other from a person wearing a blue and red plaid sleeve. Each hand holds a wooden pendant shaped like a map of Africa or India, suspended from a black cord with a small black bead. The background is dark and out of focus.

# 6 MESES DE VOLUNTARIADO EN ÁFRICA O INDIA





## Los proyectos de Humana People to People

La Federación Humana People to People es una red de asociaciones sin ánimo de lucro, comprometidas con la solidaridad internacional, la cooperación y el desarrollo.

La primera se fundó en Dinamarca en 1977. Actualmente cuenta con 29 en 45 países.

Los proyectos en terreno giran en torno a cuatro ámbitos: educación, agricultura sostenible, desarrollo comunitario y salud.

Son proyectos duraderos y están alineados con las políticas de desarrollo de los respectivos gobiernos.



**Humana**  
People to People

[humana.org](http://humana.org)



# EDUCACIÓN







## Formación de profesorado y escuelas de preescolar comunitarias

Los proyectos basados en la creación de un centro de formación de profesorado tienen como objetivo principal situar a los docentes a la vanguardia del desarrollo de la educación en escuelas primarias, con la incorporación de nuevas técnicas pedagógicas. Promueven, al mismo tiempo, el crecimiento de las comunidades rurales.

Durante tu estancia, impartirás formaciones sobre distintas materias incluídas en el programa educativo de las escuelas, y deberás detectar en qué puntos se debería profundizar más.

Respecto a las escuelas de preescolar comunitarias, su principal finalidad es brindar acceso a la educación a niños en situación de vulnerabilidad, con edades hasta los 4 años. Encontrarás escuelas muy pequeñas y sin apenas instalaciones. Tu labor será contribuir a mejorarlas y aportar nuevos enfoques que ayuden a su desarrollo.





# **AGRICULTURA SOSTENIBLE Y MEDIO AMBIENTE**







## Métodos de agricultura sostenible que se adaptan a los efectos del cambio climático y aumentan la producción

Los proyectos Farmers Clubs mejoran el desempeño agrícola con la formación de agricultores y la incorporación de nuevos y mejores métodos de cultivos. Además, mejora la productividad y permite prolongar la época de cultivo, gracias a sistemas de irrigación y de abonos naturales.

Encontrarás una mayoría de mujeres, analfabetas y en situación de vulnerabilidad. Por ello, trabajarás para implementar métodos de agricultura más sostenibles que les permita adaptarse a los efectos del cambio climático, a la vez que aumentan la producción. Pondrás en práctica tus conocimientos de agricultura (durante las prácticas en el huerto), así como en tus estudios y trabajos de investigación.





# DESARROLLO COMUNITARIO







## Acciones colectivas para desafíos compartidos

Las acciones de desarrollo comunitario abordan un amplio espectro. Su finalidad es mejorar las condiciones de vida de la población en el medio rural, con la organización de estructuras basadas en la comunidad y la realización de enfoques centrados en el desarrollo sostenible.

La base de estos proyectos se fundamenta en la filosofía de la propia escuela: fortalecer la cohesión social para que las decisiones y acciones que se lleven a cabo sean colectivas y permitan encontrar soluciones a desafíos compartidos.





# SALUD







## Combatir la propagación del VIH/SIDA, la tuberculosis, la malaria y otras epidemias

El objetivo es dotar a las personas con el conocimiento adecuado, para que tomen las riendas de su propia salud y ayuden a salvar la vida de los demás.

Deberás participar en charlas informativas para que, de forma creativa y dinámica, ayudes a adquirir conocimientos sobre educación sanitaria y sexual.







## ¿Dónde están los proyectos?

Se llevan a cabo en Mozambique, Malawi, India y Zambia, por los socios de Humana en estos países.

- 
- Podrás elegir el ámbito que más te interese, en función de tus preferencias y de la disponibilidad en los proyectos.
  - Te acompañarán tus dos compañeros de equipo.
  - Independientemente del proyecto que escojas, el alojamiento suele ser en las propias escuelas para futuros profesores, adaptadas a este fin.
  - Trabajarás en las zonas más vulnerables y tendrás que enfrentarte a todo tipo de situaciones: es importante que seas resolutivo para saber cómo adaptarte.
  - Debes tener un nivel de inglés medio, será la lengua oficial durante todo el programa.
  - Al igual que en Lindersvold, en terreno también se necesita dinamismo y proactividad.
  - Se te invitará a proponer iniciativas fuera de las líneas del proyecto que aporten valor a las comunidades.



## Mozambique

ADPP-Mozambique es una ONG. Creada en 1982, es miembro de la Federación Humana People to People. Trabaja en todas las provincias del país, en las áreas de educación, agricultura sostenible, desarrollo comunitario y salud.



Anualmente, más 100.000 niños y jóvenes participan en sus programas de educación y más de 1.500 docentes se gradúan en las Escuelas de Formación de Profesores. Por su parte, 19.000 agricultores se ven involucrados en los proyectos Farmers Clubs.

En el ámbito sanitario, los programas de prevención de VIH/ SIDA, tuberculosis y malaria involucran a más de 1,5 millones de personas con campañas de prevención, comunicación y diagnóstico.

[www.adpp-mozambique.org](http://www.adpp-mozambique.org)



## Malawi

DAPP-Malawi es una ONG, operativa desde 1995, miembro de la Federación Humana People to People.



Anualmente, las Escuelas de Formación de Profesores capacitan a más de 800 docentes. Por otro lado, 114 escuelas primarias participan en campañas de higiene personal y cuidado del medio ambiente.

En el ámbito de la agricultura sostenible, DAPP colabora con más de 10.000 agricultores (en su mayoría mujeres) a través de los Farmers Clubs. Dentro de los proyectos sanitarios, colabora con el ministerio nacional de salud para luchar contra la tuberculosis y el VIH; involucra a más de 15.000 personas a través de campañas de sensibilización y diagnóstico.

[www.dapp-malawi.org](http://www.dapp-malawi.org)



Development Aid from People to People  
Malawi

## India

Humana People to People India es una organización de desarrollo registrada como entidad sin ánimo de lucro en 1998. Forma parte de la Federación desde sus inicios.



En 1998 contaba solamente con 7 empleados y 2.400 beneficiarios. HPP-India ha implementado más de 150 proyectos que han beneficiado a dos millones de personas en el periodo 2017-18. Actúa en los cuatro ámbitos de actuación: educación, salud, desarrollo comunitario y agricultura sostenible.

HPP-India trabaja con más de 70 socios, incluidos sectores gubernamentales, corporaciones privadas y agencias internacionales de financiación.

[www.humana-india.org](http://www.humana-india.org)



## Zambia

DAPP-Zambia es una organización sin ánimo de lucro, desde 1990. Es miembro de la Federación Humana People to People.



Trabaja en una región donde el 64% de las personas vive por debajo del umbral de pobreza, con difícil acceso al agua, servicios de salud, empleo y saneamiento.

Actualmente, en colaboración con el Gobierno de la República de Zambia y otros socios locales e internacionales, implementa una veintena de proyectos para capacitar a más de un millón de personas con conocimientos, habilidades y herramientas que mejoren sus condiciones de vida.

[www.dappzambia.org](http://www.dappzambia.org)







# UN MES DE PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN

El voluntariado internacional juega un papel clave en la transformación de la realidad, generan un efecto de sensibilización en la población de los países desarrollados

Así conseguiremos que muchas personas, ajenas a la realidad de innumerables áreas territoriales en los cinco continentes, tomen conciencia y adopten una actitud activa con la que consigamos hacer del mundo un lugar mejor. Por ello, damos tanta importancia al último mes.

Es esencial que, una vez terminado el programa, contagies y sensibilices a la sociedad europea de la realidad que viven los países del Sur y las múltiples vías que hay para contribuir a su desarrollo.

Por ello, podrás diseñar tu campaña de sensibilización de la manera que creas más efectiva. Una vez más, tendrás que explotar tu creatividad, tus dotes comunicativas y tu capacidad de influencia.





# ¿QUÉ TE MOTIVA?

## **El voluntario internacional**

El voluntario internacional tiene la capacidad de adaptarse a distintos entornos socioculturales, con empatía para entender y vivir en primera persona situaciones de pobreza y desigualdad, y busca soluciones de manera creativa y activa.

Es una persona que busca entender y establecer puentes de diálogo en entornos a veces complicados. Es optimista, dinámica y comprometida con un mundo más justo e igualitario.

No buscamos perfiles concretos. Queremos personas comprometidas y motivadas por hacer del mundo un lugar mejor. No importa la edad ni los estudios ni la cultura ni las experiencias pasadas. Importan las ganas y la motivación. Importa tu inquietud por mejorar el planeta.

Hay que tener un nivel medio de inglés. Y es muy importante que muestres soltura a la hora de comunicarte.





## ¿Qué habilidades puedo desarrollar?

Comunicación escrita y verbal

Habilidades interpersonales

Liderazgo

Trabajo en equipo

Auto-reflexión

Confianza

Toma de decisiones

Resolución proactiva de problemas

Gestión de proyectos



# COSTES

Antes de realizar el programa hay que abonar 3.500 euros, son los gastos del periodo formativo en Dinamarca.

La Federación Humana People to People financiará el resto de gastos, mediante una beca.

## ¿Qué cubren los 3.500€?

**El pago se puede hacer en tres cuotas, antes de comenzar en la escuela**

- **Alojamiento en Dinamarca** (3 meses de formación + 1 mes de sensibilización). Te alojarás en la misma escuela en la que recibirás la formación. Cuenta con habitaciones individuales y compartidas. La asignación de la habitación dependerá de la disponibilidad cuando llegues.
- **Manutención en Dinamarca** (3 meses de formación + 1 mes de sensibilización). Incluye alojamiento, desayuno, comida y cena. Vosotros mismos deberéis hacer la compra diaria y elaborar los menús. Se os asignará un dinero que gestionaréis en equipo.
- **Formación** El coste incluye las formaciones, los guías y los contenidos que se os faciliten.
- **Actividades obligatorias propuestas por la escuela** Entre ellas destacan los conciertos de Navidad o charlas sobre paz y cambio climático, a cargo de otras escuelas de cooperantes.

## ¿Qué cubre la beca de la Federación?

- **Vuelos de ida y vuelta** A África o India desde Dinamarca.
- **Visa** Para África o India.
- **Alojamiento en terreno** En escuelas adaptadas para esta finalidad, en la mayoría de los casos. Vivirás con tus compañeros de proyecto.
- **Transporte diario** Desde el alojamiento hasta el proyecto.
- **Vacunas** Incluye el tratamiento para la malaria (Malarone).
- **Seguro en terreno.**
- **Asignación mensual** De 150\$ para gastos propios (comida, higiene, excursiones...) durante los 6 meses de estancia en terreno.



# ¿Quieres formar parte del programa?

## 1

### Entrevista informativa

Una vez hayas solicitado la información, se concertará contigo una reunión para aclarar posibles dudas. Podrá ser por Skype o presencialmente en nuestras oficinas de Madrid.

## 2

### Periodo de reflexión

Tendrás que reflexionar para decidir si realmente aceptas un desafío de estas características. Tienes que ser consciente de que deberás salir por completo de tu zona de confort y enfrentarte a situaciones difíciles. Es importante que te des tu tiempo para evitar una decisión precipitada.

## 3

### Segunda entrevista

Si tras el periodo de reflexión, sigues tu interés en el programa, tendremos una segunda reunión en la que nos contarás en profundidad cuál es la motivación que te lleva a aceptar este desafío. Resolveremos el resto de dudas pendientes y entraremos más en profundidad en otros aspectos, como el contrato.

## 4

### Decisión final

Una vez valorado el peso de tu motivación y las expectativas que has mostrado, te confirmaremos tu incorporación. Recibirás el contrato y las indicaciones para realizar el pago. En cuanto realices el primer pago, la plaza quedará reservada y solo tendrás que prepararte para el viaje. El importe debe abonarse antes del comienzo del programa.

## 5

### Preparación para el viaje

Es el momento de comenzar el desafío. Recibirás unas instrucciones de bienvenida por parte de la escuela y tendrás que prepararlo todo para estar listo. Es muy importante que estés en la escuela el día de inicio del programa.

## 6

### Evaluación del programa y de tu experiencia

Tras completar el programa, deberás evaluar tu experiencia para que podamos mejorar la de futuros voluntarios.

# FAQ'S

## **¿Qué es Humana Fundación Pueblo para Pueblo?**

Es una ONGD que desde 1987 lleva a cabo programas de cooperación en África, América Latina y Asia gracias a los recursos que obtiene con la gestión de textil usado. Su figura jurídica es la de fundación, Está inscrita en el registro de Fundaciones Asistenciales del Ministerio de Sanidad con el número 08-0347.

## **¿Necesito un título universitario o experiencia de campo para unirme al programa?**

No, no se necesita experiencia específica ni un título. Nuestro programa está diseñado para formar al candidato con los conocimientos y habilidades relevantes que necesitará para el período en terreno.

## **¿Qué voy a estudiar?**

El material formativo se te facilitará en las primeras semanas en la escuela. Tu equipo de trabajo estará acompañado por un profesor que propondrá actividades y os apoyará en todo lo que os genere dudas. No hay muchas clases, el estudio es más bien autónomo. A veces tendrás presentaciones, documentales, conferencias...

## **¿Cómo se evaluará mi formación?**

Mediante una presentación en público sobre un tema previamente preparado. Además, tendrás que documentarte e investigar para aumentar tu conocimiento sobre los casos de estudio.

## **¿Puedo realizar el programa con un amigo/pareja/familia?**

Sí, si son aceptadas por la organización para incorporarse al programa.

## **¿Cuentan con código de conducta?**

Están prohibidos el alcohol y las drogas, dentro y fuera de la escuela. En África y Asia, también.

## **¿Cuál es el procedimiento si me pongo enfermo o sufro un accidente en terreno?**

Deberás acudir a un hospital. El jefe de tu proyecto (Project Leader) será el responsable. Tendrás que presentar el seguro facilitado por la Federación.

## **¿Cómo puedo contactar con mi familia en el periodo en terreno?**

Por teléfono o internet. Es importante saber que puedes estar varios días sin poder conectarte ya que, en algunos casos, las comunicaciones son deficientes.

## **¿Son seguros los destinos?**

Sí. Tendrás que seguir las costumbres locales, sobre todo en el caso de que seas mujer. Por lo demás, no son zonas de conflicto, son comunidades rurales, alejadas de las ciudades, donde todo el mundo se conoce. Recibirás recomendaciones como no pasear a solas de noche o evitar ciertas situaciones que puedan derivar en conflicto.



### **Más información**

Anna Escribano

[voluntariado@humana-spain.org](mailto:voluntariado@humana-spain.org)

Tel: 628 021 504

[humana-spain.org](http://humana-spain.org)



VoluntariosHUMANA/



@voluntariadohumana



**HUMANA**  
Fundación Pueblo para Pueblo

VOLUNTARIADO  
INTERNACIONAL

**HUMANA**

**Marzo 2023**



**conecta  
inspira  
comparte**

