



**3C** cultivemos  
el clima y  
la comunidad

**Soluciones de  
agricultura urbana**



**HUMANA**

PEOPLE TO PEOPLE

# Cultivemos el clima y la comunidad

La duración

⇒ 2 años ⇒

Los activistas

⇒ 1 = 3 ⇒

⇒ Cada activista principal involucra a dos familiares y amigos ⇒

Los requisitos para el colaborador

⇒ Agua para el riego, valla y finca de 2.000 m<sup>2</sup> ⇒



Las formaciones

⇒ 24 talleres que equivalen a

206 horas teóricas

3.000 horas prácticas ⇒

1,2m



*El cultivo*



*La superficie  
de cultivo*

*Zonas de cultivo  
individual, de  
trabajo comunitario  
y otros espacios de  
naturalización*

## Apoyo local a través de la agricultura

**Humana** trabaja por el progreso de las comunidades a través del apoyo a las personas, el compromiso con el medio ambiente, la responsabilidad social y la sostenibilidad. El programa **3C Cultivemos el Clima y la Comunidad** es una realidad desde 2014 y a día de hoy hay decenas de activistas –que es como llamamos a los participantes– en los huertos activos en Cataluña y Madrid.

En **3C** proporcionamos las claves y herramientas a los activistas para que unan sus fuerzas y accedan a una alimentación sana y variada, aprendiendo las técnicas necesarias para la creación, mantenimiento y conservación de un huerto ecológico.

## Junto a nuestros colaboradores

El programa **3C** es una herramienta ideal para trabajar junto a nuestros municipios colaboradores en favor de la recuperación de textil usado y el apoyo local. El primer paso es la **firma de un convenio entre un municipio y la Fundación. El primero cede un terreno, asegura el agua para riego e instala un vallado de seguridad**, facilita instalaciones para realizar las sesiones formativas y colabora en la selección de activistas. En algunos casos asume la compra de materiales y suministros.

**Humana proporciona un técnico agrícola** para la formación teórica y práctica de los activistas. No sólo asesora, asiste y acompaña, sino que también fomenta valores como la responsabilidad, el desarrollo personal, el trabajo en equipo, la promoción de las relaciones y conocimientos sobre clima y nutrición.

### » Objetivos «

- 1 Fomentar la participación y relaciones ciudadanas, favoreciendo la integración de diferentes colectivos.
- 2 Recuperar y revalorizar espacios públicos degradados aportando diversidad al paisaje del municipio, como una estrategia de mitigación y adaptación al cambio climático.
- 3 Promover buenas prácticas ambientales de cultivo: gestión de los residuos, ahorro de agua, agricultura ecológica.
- 4 Promover hábitos de vida saludables con alimentos nutritivos, que lleva aparejado una mejora sustancial de la dieta y la práctica de ejercicio.

# Los huertos



## Tordera

**Extensión:** 2.000 m<sup>2</sup>  
**Apertura:** septiembre 2015  
**Activistas:** 20

## l'Ametlla del Vallès

2.000 m<sup>2</sup>  
Octubre 2022  
19 act. + 1 asociación

## Premià de Dalt

octubre 2023

## Palau-solità i Plegamans

1.500 m<sup>2</sup> / Febrero 2017  
Asociaciones y colectivos

## Rivas Vaciamadrid

**1 Barrio de la Luna**  
1.500 m<sup>2</sup> / Marzo 2022  
20 act.

**2 C/ José Saramago**  
1.850 m<sup>2</sup> / Marzo 2023  
20 act.

**3 Paseo de las Provincias**  
2.000 m<sup>2</sup> / Marzo 2023  
20 act.

## San Agustín de Guadalix

4.000 m<sup>2</sup> / Febrero 2015  
(ampliación en marzo 2022)  
40 act.

## Leganés

1.500 m<sup>2</sup> / Octubre 2023  
Cultivo 100% comunitario  
12 act.

## Daganzo

3.750 m<sup>2</sup> / Octubre 2022  
24 act. + 1 asociación





**HUMANA**  
PEOPLE TO PEOPLE

**humana-spain.org**

902 170 273 | paula.blazquez@humana-spain.org

**2023**

**Humana Fundación Pueblo para Pueblo** es una organización de la economía social que promueve desde 1987 la protección del medio ambiente a través de la reutilización del textil. Lleva a cabo proyectos de cooperación en África, América Latina y Asia. La Fundación, al mismo tiempo, cuenta con programas de apoyo local y sensibilización en España.