

A close-up photograph of a hand reaching into a tomato plant. The hand is positioned near several tomatoes that are in various stages of ripening, from green to yellow-orange. The background is slightly blurred, showing more of the plant and some foliage.

Documento de programas

***Ejemplos de buenas prácticas
y recomendaciones para la
implementación y réplica del programa***

3C ¡Cultivemos el Clima y la Comunidad!

ÍNDICE

1	Introducción y objetivo de la guía	3
2	El programa 3C	5
3	Impacto general y buenas prácticas identificadas en la implementación del programa	13
4	Retos, pistas de reflexión y recomendaciones para mejoras en la implementación del programa	18
5	Conclusión	22
6	Bibliografía	24

1. Introducción y objetivo de la guía

[Volver al índice](#)

1. Introducción y objetivo de la guía

Este documento tiene como objetivo **compilar las prácticas exitosas**, identificadas gracias a la experiencia y a la participación de las personas beneficiarias, surgidas a lo largo de los años de implementación del programa **3C: Cultivemos el Clima y la Comunidad**, prestando especial atención a las **buenas prácticas**, el **impacto real** y los **aprendizajes** surgidos del mismo.

La intención es **obtener enseñanzas** y realizar una interpretación crítica para poder **replicar los procesos exitosos**, además de compartir y comunicar de forma clara los aprendizajes, de cara a **mejorar intervenciones futuras**; así como para elaborar **estrategias para el desarrollo de procesos más eficientes** en la dinamización de los espacios.

El documento puede ser usado como referencia, tanto como reflexión a nivel interno, como para una observación con entidades colaboradoras al poner en marcha, renovar y/o replicar el programa.

Ha sido elaborado en base a la **experiencia acumulada tras nueve años de implementación en España** y con aportaciones de varios activistas.

La experiencia y la metodología de seguimiento y evaluación de los proyectos han permitido generar **una base sólida de evidencias** para elaborar este documento. Asimismo, se llevaron a cabo varias reuniones entre los técnicos y el equipo encargado de su seguimiento y expansión.

El documento se basa también en los resultados de un taller de intercambio entre 15 participantes de los **3C Rivas-Vaciamadrid** y **3C San Agustín del Guadalix**, el 5 de noviembre de 2023 en el huerto de la Luna, en Rivas-Vaciamadrid.



2. El programa 3C

2.1	Agroecología comunitaria en entornos urbanos	6
2.2	Origen del programa 3C	7
2.3	¿Qué es el 3C? Metodología, beneficiarios y colaboradores	8
2.4	La experiencia 3C a lo largo de los años	11
2.5	El equipo	12

[Volver al índice](#)

2. El programa 3C

2.1. Agroecología comunitaria en entornos urbanos

La **agroecología urbana** y los **huertos comunitarios** son actividades que aportan nuevos significados a la práctica agrícola, más allá del aspecto productivo. Surgen impulsados por movimientos vecinales, colectivos sociales y ecologistas y pronto se convierten en **espacios demandados por la ciudadanía** por su interés en el cultivo de alimentos, el ocio activo, las relaciones sociales y la educación. Así como por la oportunidad que suponen para la **recuperación de espacios degradados o en desuso** en entornos urbanos y la creación de refugios de biodiversidad.

Un modelo de ciudad más amable y resiliente

- Los huertos urbanos comunitarios son un valioso recurso en el camino hacia la **transformación ecosocial, económica, social y ecológica** de nuestras ciudades.
- La agroecología urbana pone a **las personas en el centro**, como agentes de cambio.
- Vincula al **territorio próximo y a la comunidad**.
- Genera **espacios de encuentro y convivencia**.
- Aumenta el interés y la responsabilidad por la **renaturalización** de nuestros barrios.
- Promueve las **buenas prácticas ambientales de cultivo**: gestión de los residuos, ahorro de agua, agricultura ecológica.
- Se constituyen como **espacios para la educación ambiental**.
- Promueve **hábitos de vida saludables** y pone en valor cuestiones como la alimentación, la soberanía alimentaria, los canales cortos de distribución de productos, el consumo responsable, la movilidad sostenible, etc.

ODS de la Agenda 2030 relacionados



3 - Salud y bienestar



11 - Ciudades y comunidades sostenibles



12 - Producción y consumo responsable



13 - Acción por el clima



15 - Vida de ecosistemas terrestres



17 - Alianzas para lograr los objetivos

2. El programa 3C

2.2. Origen del programa 3C

Humana Fundación Pueblo para Pueblo persigue la **protección del medio ambiente** y el **desarrollo de proyectos de cooperación** orientados a impulsar el progreso de las comunidades de los países del Sur. Para ello emplea los **recursos obtenidos con la gestión de los residuos textiles**. La actividad de cooperación y protección del medio ambiente se completa con otras actividades en torno al **apoyo local**, la **agricultura urbana** y la **sensibilización**.

Desde hace casi 30 años, la Fundación implementa programas de agricultura y desarrollo rural en los países del Sur a través de los **Farmers' Clubs** o **Clubes de Agricultores**: son agrupaciones de 50 personas, en su mayoría mujeres. Basados en un funcionamiento colectivo para aprender técnicas sostenibles y eficientes de cultivo, usan tecnologías de bajo coste adaptadas localmente, para mejorar la calidad y cantidad de sus cosechas.

Humana FPP decidió replicar en **España** la filosofía de los **Farmers' Clubs** al ver el gran éxito logrado en los países del Sur, las necesidades que existen en España en torno a la seguridad alimentaria, y los problemas derivados de los modelos de producción relacionados con el cambio climático.

El programa **3C Cultivemos el Clima y la Comunidad**, o **3C**, nació en **2014** y está implementado principalmente en zonas urbanas y periurbanas. Responde a las necesidades de una ciudadanía con diversidad de identidades y expresiones sociales y culturales de los municipios participantes, a través de la agroecología como herramienta de seguridad alimentaria y de desarrollo local y social.



2. El programa 3C

2.3. ¿Qué es el 3C?



Los activistas



Cada activista
➤ principal involucra a
un familiar o amigo ➤

Las formaciones

➤ 24 talleres que
equivalen a

266 horas
teóricas

3.000 horas
prácticas ➤

El cultivo

➤ Zonas de cultivo
individual, de
trabajo comunitario
y otros espacios de
naturalización ➤



La duración

➤ 2 años ➤

El colaborador aporta

➤ Agua para el riego, valla
y finca de 2.000 m² ➤

El **proceso de gestión** de un huerto 3C es el siguiente: la administración local participante cede un terreno; el equipo de proyecto de **Humana FPP**, compuesto por una coordinadora y un técnico en agroecología, comienza el proceso con un grupo de entre 15 y 25 beneficiarios (también llamados **activistas**).

Cada activista puede estar acompañado de miembros de su familia, amigos, etc; tiene una parcela de 30 m² para cultivar hortalizas ecológicas. También puede acceder y colaborar en las parcelas comunitarias.

El programa apuesta por al **autoconsumo** y persigue que el huerto sea lo más productivo posible (en ocasiones se han alcanzado 20 kg/mes/activista); ello conduce a una **mejora de la alimentación** y la concienciación de la **importancia de seguir hábitos alimenticios saludables**, respetando el medio ambiente.

El replanteo, la preparación del terreno y mejora del suelo, el diseño e instalación del sistema de riego... cada huerto se plantea **desde cero**.

Se fomenta la **autogestión**, la **responsabilidad** y la toma de **decisiones por parte del grupo** mientras que el **mantenimiento es colectivo**. El técnico acompaña, sugiere y media en las dinámicas del grupo.

Durante **dos años**, los activistas realizan **24 talleres** en agricultura ecológica, recuperación de ecosistemas, prácticas agroecológicas, nutrición y salud, protección del medio ambiente y acción por el clima.

Se impulsan también **actividades que impliquen a otros colectivos**, reforzando el tejido social y asociativo del municipio.

2. El programa 3C

2.3. ¿Qué es el 3C?

Espacios de oportunidad

Además del trabajo con los activistas, el programa **3C** fomenta la inclusión de colectivos interesados tanto en las prácticas agroecológicas de producción de alimentos y mejora del entorno, constituyéndose como un núcleo más de activistas, como en participar en jornadas de puertas abiertas. Actualmente, colaboran de manera continuada:

- La **Xarxa de Solidaritat** en l'Ametlla del Vallès.
- **Arboleda** en **Daganzo de Arriba**.
- **CEAR (Comisión Española de Ayuda al Refugiado)** en **Rivas-Vaciamadrid**.
- **AMAL (Asociación de Mujeres Árabes Libres)** en **Rivas-Vaciamadrid**.
- 20 estudiantes de 1º y 4º de la ESO del **Instituto Can Periquet**, en **Palau-solità i Plegamans**.

Respecto a Palau-solità i Plegamans, de la mano de la **Generalitat de Catalunya**, para 2024 se estudia la participación de jóvenes en el marco del **Proyecto Nuevas Oportunidades**. Y en colaboración con diferentes áreas de este ayuntamiento catalán, la entrada de personas derivadas de servicios para el cuidado de la salud mental, con diversidad funcional y en riesgo de exclusión social, con dificultades para la incorporación en el mercado laboral u otras realidades

Asimismo se impulsan y se acompañan las iniciativas que surgen en el marco del programa **3C**: se han constituido dos asociaciones con perfil medioambiental y social promovidas por activistas. Se trata de **Ataraxia**, creada en 2018 en el **3C José María Calvo de Rivas-Vaciamadrid** y la asociación **Luna Decreciente**, creada en 2023 en el **3C** del barrio de La Luna de **Rivas-Vaciamadrid**.



Adecuación a estrategias europeas

A escala europea, **Humana FPP** y el programa **3C** están alineados con la estrategia **Farm to Fork** ("De la granja a la mesa"), **dentro del European Green Deal** (Pacto Verde Europeo), presentado el 11 de diciembre de 2019 por la Comisión Europea, que recoge medidas de control de polución, políticas sociales y acciones contra el cambio climático, leyes de sostenibilidad, reducción de las emisiones de gas, eficiencia energética, economía circular y economía verde.

En concreto, el **3C** está focalizado en la creación de un sistema alimentario justo, saludable y ecológico, que busca sensibilizar a la ciudadanía de la necesidad de establecer un sistema alimentario sostenible.

2. El programa 3C

2.3. ¿Qué es el 3C?

El 3C apuesta por

- **Una producción de alimentos que tenga un impacto neutro o positivo en el medio ambiente**, conservando y restaurando los recursos y los ecosistemas terrestres, fomentando el cuidado de la biodiversidad y revirtiendo su pérdida, generando así estrategias de adaptación y mitigación del cambio climático.
- Se ponen en valor las **buenas prácticas agrícolas** que respeten la importancia de los suelos como ecosistemas complejos y diversos, que protejan la fertilidad natural de los terrenos, hagan un uso responsable del agua, minimicen el uso de fitosanitarios y fertilizantes, que cuiden y potencien la fauna y flora auxiliar y mejoren los entornos y paisajes urbanos, aplicando las técnicas ecológicas con las que alcanzar estos objetivos.
- **Garantizar la seguridad alimentaria y la salud pública**, asegurando la trazabilidad de los alimentos gracias a la producción propia de hortalizas y controlando todo el proceso, desde la compra o producción de la semilla hasta la la planificación y la recolección.
- **La promoción de otros modelos de consumo** basados en el comercio justo, visibilizando iniciativas locales y de Km0 con perspectiva agroecológica.

En el marco de las estrategias europeas antes comentadas y de la **propuesta de Ley para la Restauración de la Naturaleza**, se responde a un elemento clave del **Pacto Verde Europeo**, el compromiso de la **Estrategia sobre la Biodiversidad**, en el que, dentro de nuestro contexto, destacan los siguientes objetivos:

- **Reversión de la disminución de las poblaciones de polinizadores** de aquí a 2030 y aumento de su población a partir de ese año.
- **Ninguna pérdida neta de espacios verdes urbanos** de aquí a 2030, aumento del 5% de aquí a 2050, cubierta mínima de árboles del 10% en todas las ciudades, grandes y pequeñas, y suburbios, e incremento neto de espacios verdes integrados en edificios e infraestructuras.
- En los ecosistemas agrícolas, **aumento global de la biodiversidad** y tendencia positiva para las mariposas de pradera, las aves de medios agrarios, el carbono orgánico en los suelos minerales de las tierras cultivadas y los elementos paisajísticos de gran diversidad en las tierras agrícolas.

En el programa **3C** se trabaja con el huerto como recurso para la **sensibilización** en el cuidado de los diversos ecosistemas y la creación de **refugios de biodiversidad** que preserven y atraigan las poblaciones de polinizadores, así como de fauna auxiliar (insectos y aves).

Es importante también el trabajo de **custodia de variedades de especies tradicionales y autóctonas** de hortalizas con el empleo y producción de semillas locales y ecológicas, y de **visibilización** de la necesidad de naturalización de las ciudades, la **creación** de entornos resilientes que garanticen la calidad de vida de las personas y el **cuidado** del suelo como unidad viva.

2. El programa 3C

2.4. La experiencia 3C a lo largo de los años

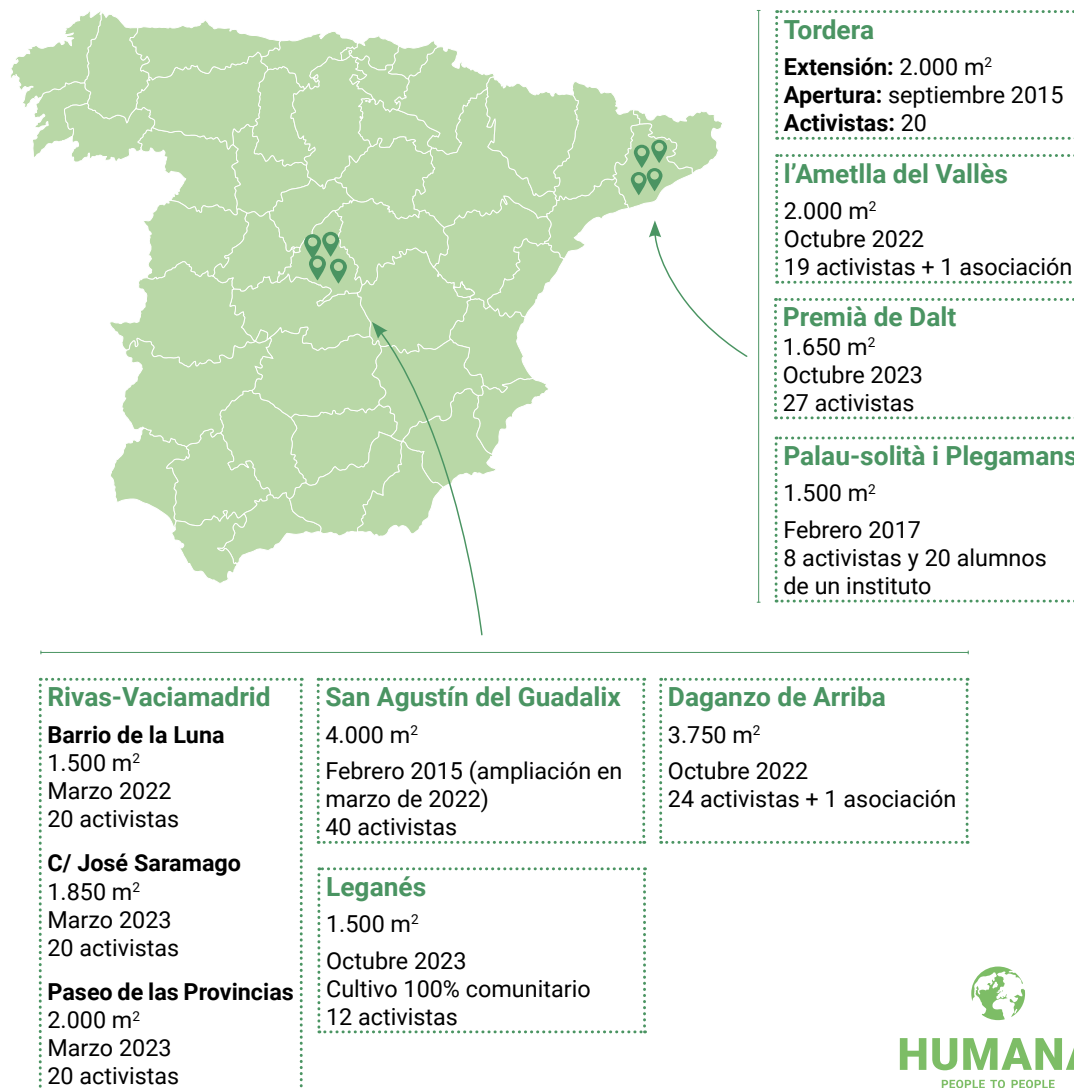
El programa nació en **2014** y ha permitido hasta la fecha la colaboración con estos municipios: Leganés, Rivas-Vaciamadrid, San Agustín del Guadalix y Daganzo de Arriba (**Comunidad de Madrid**); Calella, Cornellà de Llobregat, Tordera, Palau-solità i Plegamans, Polinyà, Lliçà d'Amunt, l'Ametlla del Vallès, Premià de Dalt y Reus (**Cataluña**); y Palomares del Río e Isla de Tercia-Sevilla (**Andalucía**).

En la actualidad, consta de estos proyectos:

- **Comunidad de Madrid:** Daganzo de Arriba, Rivas-Vaciamadrid, San Agustín del Guadalix y Leganés.
- **Provincia de Barcelona:** Tordera, Palau-Solità i Plegamans, l'Ametlla del Vallès y Premià de Dalt.

Cabe destacar que el huerto de **Leganés** es la primera experiencia con una **gestión 100% comunitaria**: no hay una división individual de las parcelas, el cultivo y las cosechas se reparten de manera equitativa entre los participantes. Los técnicos planifican las dinámicas para que los activistas dispongan de los canales y herramientas que faciliten esta metodología, mientras que las labores de cuidado se realizan de forma colectiva.

Por su parte, en **Premià de Dalt** hay dos huertos, en uno de los cuales también se trabaja de forma colectiva.



2. El programa 3C

2.5. El equipo

La coordinación

- **Damiana Conde:** coordinadora principal. Tras más de 10 años trabajando en proyectos de cooperación internacional para luchar y prevenir enfermedades contagiosas como el VIH/ SIDA, en países como Namibia, Mozambique o Burkina Faso, regresó a España para poner en marcha en 2014 el programa **3C**.
- **Paula Nieto:** responsable de la implementación y equipo. Es ingeniera agrícola y especialista en procesos participativos relacionados con la agroecología y el cuidado de la naturaleza en entornos urbanos. Comprometida con la transformación ecosocial y firme defensora de la acción local visibilizando a las personas como agentes de cambio.



El equipo técnico

- **Sergio Herencia:** licenciado en Integración Social. Convencido de que el camino a seguir está en la autosuficiencia, reutilización y la agricultura ecológica y social como bases para un modelo sostenible.
- **Jordi Rosell:** biólogo de formación y productor ecológico de vocación. Defensor de un cambio en el modelo de consumo y en la forma de producir alimentos.
- **Álvaro Álvarez:** paisajista con conciencia ecológica, comprometido con la conservación de los recursos y reciclador nato. Empeñado en hacer de la sostenibilidad un estilo de vida.
- **Mario Martínez:** técnico en agroecología y especialista en arboricultura con particular enfoque en la regeneración de espacios verdes.

Comunicación, relaciones institucionales y expansión

- **Paula Blázquez:** responsable de expansión del programa **3C**, con la misión de que la agroecología llegue cada vez a más lugares y más personas sean el agente activo del cambio que quieren ver en el mundo.
- **Rafael Mas:** director de Proyectos y Relaciones Exteriores con más de 20 años de experiencia en el sector de la cooperación internacional y acción social. Supervisa el **3C** y apoya al equipo en terreno en toda la comunicación y relaciones con los municipios colaboradores.
- **Alice Benquet:** coordinadora de programas de cooperación con 14 años de experiencia en ayuda internacional al desarrollo, en España y sobre el terreno. Apoya el **3C** con nuevas alianzas, nuevos socios técnicos y financieros.
- **Rubén González:** periodista y especialista en comunicación con más de 20 años de experiencia. Apoya a la visibilidad del **3C** a través de las redes sociales, la web del programa y la colaboración activa con medios de comunicación

3. Impacto general y buenas prácticas

3.1	Un impacto real: testimonios	14
3.2	Principales evidencias	15
3.3	Buenas prácticas	17

[Volver al índice](#)

3. Impacto general y buenas prácticas

3.1. Un impacto real

Testimonios de activistas

Nuestra experiencia es positiva y enriquecedora. Estamos adquiriendo conocimientos y herramientas de las que carecíamos, como por ejemplo: planteamiento de un huerto, instalación de riego, combatir plagas sin necesidad de fitosanitarios, qué plantar, cómo y cuándo... Las formaciones son muy útiles y la temática se ha ido impartiendo según las necesidades del momento.

Mi valoración es totalmente positiva. De no saber nada de huertos a poder valorar el tempero de la tierra; ver cómo crecen y comerme mis propios tomates, pimientos, berenjenas, cebollas, melones... Bajar con pocas energías y tristona al huerto a regar, y subir aireada y feliz, llena de agradecimiento a la tierra y sus gentes. Ver también cómo un descampado de cascotes se va llenando de fauna y flora saludable. Darles espacio también a las peques. Aprender muchísimo de mis compañeros, dejarme empapar de su sabiduría respecto al clima, las plantas, sus tiempos y formas....



3. Impacto general y buenas prácticas

3.2. Principales evidencias

10

huertos implementados

Equivale a **3.700 m²** ocupados por bancales en **8 municipios** de dos provincias.

22.600
m²

de zonas verdes

Creadas en colaboración con los ayuntamientos implicados: es un ejemplo de aprovechamiento de espacios en desuso y recuperación de hábitats.

181

beneficiarios directos

Incluye un **49% de mujeres**

beneficiarios indirectos
(familiares/ amigos)

165

Hay listas de espera largas: en Rivas-Vaciamadrid, por ejemplo, hay 700 personas en espera.



diversos colectivos

➤ Jubilados	31
➤ Desempleados	6
➤ Refugiados	4
➤ Menores de 25 años	4
➤ Asociaciones	4

41

formaciones impartidas

En 10 huertos activos de enero a octubre 2023.

15
kg/mes

producción media/activista

En la temporada de verano (julio-agosto- septiembre) en huertos con una media de 18 activistas

270
kg/mes

producción media/huerto

170
€/mes

ahorro equivalente por participante

Cálculo basado en cantidades máximas de cosecha en el mes de septiembre en el 3C Daganzo de Arriba, en comparación con los PVP/kg de un productor local y ecológico certificado de: berenjena, calabacín, calabaza, cebolla, judía, pepino, perejil, pimiento, puerro y tomate.



nuevos hábitos nutricionales

Mayor consumo de verduras de mayor calidad, que no se consumían antes, por desconocimiento o falta de presupuesto.

3. Impacto general y buenas prácticas

3.2. Principales evidencias

Colaboraciones y actividades

Actividades con centros escolares

- Taller - **Colegio Rafael Alberti** de Rivas-Vaciamadrid.
- Visita - **Colegio José Saramago** de Rivas-Vaciamadrid.
- Visita - **Colegio Hipatia** de Rivas-Vaciamadrid.
- Visita - **Colegio Virgen de Navalazarza** de San Agustín del Guadalix

Actividades con asociaciones

- Plantación de 150 árboles junto a la asociación **Luna Decreciente**, en terreno cedido por Rivas-Vaciamadrid.
- Taller infantil con la asociación **Arbolea**.



Jornada familiar en 3C Rivas-Vaciamadrid.

Voluntariado corporativo

- 2019: **Help Up** en 3C Leganés.
- 2021: **Repsol** en 3C Leganés.
- 2023: **To Good To Go** en 3C Rivas-Vaciamadrid.

Asociaciones creadas por activistas

- **Ataraxia**: 2018. En Rivas-Vaciamadrid.
- **Luna Decreciente**: 2023. En Rivas-Vaciamadrid.



Sesión de voluntariado corporativo con Repsol.

Otras colaboraciones

- La **Fondation Air Liquide** financió la puesta en marcha del 3C l'Ametlla del Vallès con la compra de materiales y equipos. También apoyó el 3C Isla de Tercia en Sevilla (2018-2020).
- La **Fundación Louis Bonduelle**, en colaboración con la plataforma **Ulule**, apoyó el programa a inicios de 2023 con una recaudación de fondos destinada a la mejora de los huertos.
- Con **ayuntamientos y servicios municipales** participantes: cesión y mantenimiento de terreno, acceso al agua, selección de beneficiarios por licitación pública, contratación de técnicos, redacción de normativa, sanciones administrativas, etc.

Participación en eventos

- **Feria de la Agroecología** de Rivas-Vaciamadrid en 2023.

3. Impacto general y buenas prácticas

3.3. Buenas prácticas

Nivel comunitario

- **Comunicación y relación cercana** con un instructor muy disponible e implicado desde la formación a la gestión de grupos y mediación.
- **Diversidad e inclusión.** Los criterios de selección de los participantes son amplios, lo que permite fomentar la diversidad de participantes (entre generaciones, perfiles socio económicos, nacionalidades etc.)
- **Implicación y gestión participativa** del huerto, con la colaboración de diversos actores.
- Promoción de intercambios e iniciativas locales para dinamizar el **desarrollo local**.
- **Programa innovador.**
- Potencial real de **replicabilidad** y cambio de escala en colaboración con municipios.

Nivel personal

- **Formación** y adquisición de **nuevos conocimientos y capacidades**: componentes fuertes de práctica y teoría en agroecología y acción por el clima a través de talleres y jornadas de trabajo comunitario semanales y formaciones mensuales, así como la presencia semanal en los huertos.
- Acceso a un **modo de vida más sostenible**, con la promoción de hábitos de nutrición mejorados, el ejercicio físico y una producción para autoconsumo respetuosa con el medioambiente.
- Acceso a un **ocio alternativo** y fomento de la **socialización**.
- **Empoderamiento** del participante y fomento de la toma de iniciativas e independencia dentro del programa.

Nivel medioambiental y productivo

- **Sensibilización sobre cambio climático** de los activistas y transferencia de nuevos conocimientos a más personas: nuevas generaciones, amigos, colectivos, comunidad educativa, instituciones, organizaciones...
- **Producción agrícola** sostenible, diversa e individual, real.
- **Sostenibilidad medioambiental**, aprovechamiento de espacios en desuso y recuperación de hábitats, ciudades y zonas urbanas más verdes para sus habitantes.

4. Retos y recomendaciones

[Volver al índice](#)

4. Retos y recomendaciones

Mejorar la visibilidad del programa

Se ha identificado la dificultad entre ayuntamientos y activistas en definir el programa **3C** así como el papel de **Humana FPP** y de la administración local en su implementación. Ello puede generar confusión y malentendidos.

Por eso, se recomienda:

- Más **reuniones y charlas de presentación** para reposicionarse bien y reforzar el papel de **Humana FPP** como organización que implementa el proyecto.
- Más **carteles con logos de Humana FPP junto a los de los ayuntamientos** en la entrada de cada huerto.
- Posibilidad de organizar **jornadas de puertas abiertas** e invitar a ayuntamientos de la zona para que conozcan el programa.
- Invitar a **colegios** para replicar huertos urbanos en los centros.
- Posibilidad de organizar un **coloquio explicativo** por parte de **Humana FPP** al iniciar el curso.
- Difusión de **material e infografías** que conecte la parte textil con los proyectos sociales que **Humana FPP** lleva a cabo.
- Mejorar la **comunicación en medios** locales y redes sociales.
- Mejorar la **visibilidad del proyecto** en las zonas de actuación.
- Aumentar la visibilidad y la **transferencia de experiencias** en medios de mayor público y en redes, analizando la más adecuada en este sector.



4. Retos y recomendaciones

Reforzar la parte de "comunidad"

Buena parte de los participantes desea más **sentido de pertenencia** a una comunidad, resaltando el individualismo, la falta de cohesión y el déficit de canales de comunicación entre los participantes. Se recomienda esfuerzos suplementarios para crear **nuevos espacios de comunicación** y la realización de más **actividades en grupo**:

- Jornadas para celebrar un evento en particular: **barbacoas con verduras del huerto**.
- Celebración de **asambleas**.
- Organización de **actividades externas**: visitas a proyectos y productores agroecológicos.
- Creación **comisiones** e implicación en la organización e impartición de charlas, formaciones o talleres.

➤ Participación de los activistas en **ferias y/o foros** en los diferentes municipios.

➤ Facilitar más práctica y fomentar **participación** a más usuarios motivados.

➤ Los participantes están en general muy contentos con la formación recibida, pero quieren **acceder a más talleres formativos** y con más supervisión del instructor. Por lo tanto, se podría reforzar la práctica y sincronizar más las necesidades personales y comunitarias de los participantes.

➤ Se podría **fomentar una actitud proactiva** de los activistas, impulsar las propuestas del grupo en temáticas relacionadas con la agroecología, el clima y los procesos comunitarios y dotarles de las herramientas para llevarlas a cabo.

➤ Facilitar los espacios y recursos para las actividades lideradas por las comisiones/activistas.

➤ Incorporar estas iniciativas al programa para que podamos **medir la participación** y la acogida real de estos planteamientos.

Sin embargo, recordamos que el objetivo del **3C** consiste también en el empoderamiento de los participantes y el fomento de la toma de iniciativa e independencia, por lo cual se tendría que repensar y explicar de nuevo el rol del instructor al inicio del programa.

Varios participantes se quejaron de la falta de implicación de algunos participantes haciendo hincapié en las largas listas de espera en algún municipio.



4. Retos y recomendaciones

Por ello se propone:

- Fomentar una **mayor colaboración** entre **Humana FPP** y el municipio para asegurar la selección de los participantes más motivados.
- Elaborar un **decálogo con los compromisos** del programa. Podría formar parte de las primeras formaciones. Los activistas lo podrían consensuar y desarrollar de manera asamblearia, generando un sentido de pertenencia.
- Revisar las **normativas** para actuar en caso de falta de implicación, la mejora del pliego y sanciones, de las herramientas para la gestión consensuadas con el ayuntamiento, etc.
- Varios participantes han mencionado la dificultad de asistir a todos los talleres (semanales) y formaciones (mensuales), no siempre pueden asistir el día y horarios propuestos (en algunos casos, con poca antelación). Se podría **mejorar su planificación y anticipación**. O evaluar la opción de participar en talleres y formaciones de otros huertos **3C**. Proponemos un **calendario trimestral** con temática, fecha y ubicación.
- Se ha subrayado la falta de recursos de los instructores al realizar algunas actividades. En este sentido, se recomienda:
 - **Dedicar más recursos**, internos y/o externos, para los técnicos, sobre todo para los desplazamientos (vehículos).
 - **Más inversión** en equipos al inicio de la puesta en marcha de cada huerto.
 - **Revisar/renovar** algunas herramientas de seguimiento y evaluación: listas de participantes, recopilación de datos de producción por participantes, creación de un cuaderno de campo para el programa, etc.
- En el proceso de elaboración de los acuerdos para la puesta en marcha de los proyectos, hay que **analizar las necesidades de presencia de los técnicos** en el huerto para ajustar la propuesta (horas dedicadas en terreno y en tiempo reproductivo, preparación de las jornadas) a la realidad del proyecto propuesto y a la financiación disponible.
- **Revisar los servicios y tarifas** del programa.



5. Conclusión

[Volver al índice](#)

5. Conclusión

El programa **3C** tiene un impacto real sobre los activistas, el municipio participante y el desarrollo local en general, como queda demostrado a lo largo del documento. El entusiasmo de los participantes se refleja en los cuestionarios realizados durante el taller de intercambio de experiencias de noviembre de 2023.

Se realizaron 13 cuestionarios, de los que se trasluce que **el 75% de los activistas se mostró muy satisfecho** con su experiencia. Por su parte, las listas de espera largas confirman el interés existente en los municipios colaboradores.

Hemos presentado pistas de reflexión y recomendaciones para posibles mejoras a nivel de implementación y coordinación del programa. No son exclusivas ni representativas de todos los proyectos en los huertos, pero pueden servir a nivel interno y con entidades colaboradoras a la hora de empezar, renovar y /o replicar el programa.

75%

muy satisfechos

Es el grado de satisfacción de los activistas según los cuestionarios realizados



6. Bibliografía

[Volver al índice](#)

6. Bibliografía

Impacto de los huertos urbanos en la ciudad de Madrid. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

<https://www.miteco.gob.es/en/ceneam/recursos/materiales/impacto-huertos-urbanos-madrid.html>

Farm to Fork Strategy

https://food.ec.europa.eu/system/files/2020-05/f2f_action-plan_2020_strategy-info_en.pdf

Estrategia de Alimentación Saludable y Sostenible 2022-2025. Ayuntamiento de Madrid

https://transparencia.madrid.es/FWProjects/transparencia/PlanesYMemorias/Planes/AlimentacionSaludable/ficheros/EASS_22-25_MemoriaEstrategia.pdf

The Milan Pact - Milan Urban Food Policy Pact. Milan Urban Food Policy Pact

<https://www.milanurbanfoodpolicypact.org/the-milan-pact/>

Testimonios del programa 3C Leganés. Humana Spain

<https://www.humana-spain.org/uploads/archivos/otros/humana-3c-activistas.pdf>

Testimonios del programa 3C Calella. Humana Spain

<https://www.humana-spain.org/uploads/archivos/otros/humana-testimonios-3c-calella-castellano.pdf>

Libro de Comunicaciones y Conclusiones sobre las IV Jornadas de Agroecología y I de Agricultura Social Inclusiva “Cuidándonos las personas, cuidando al planeta”. Sabán de la Portilla C., García-Llorente M., Martínez-Madrid B. 2018 Madrid.

Red de Huertos Urbanos Comunitarios de Madrid. Prácticas y reflexiones colectivas. Belén Martínez Madrid, Javier Garrido García, Pablo Llobera Serra y Aída Rodríguez García. Hábitat y Sociedad nº 6: 129-137 (2013).

Aliseda 18. Un huerto comunitario procedente de la recuperación vecinal del espacio urbano. María Antonia Fernández Nieto y Jorge Gallego Sánchez-Torija. Hábitat y Sociedad, nº 6: 105-118 (2013).

Horticultura urbana: La Red de Huertos Urbanos Comunitarios de Madrid. Llobera P. Ambianta 107: 120-128 (2014) (ISSN: 1577949-1)

Pacto Verde: propuestas pioneras para restaurar la naturaleza en Europa

https://spain.representation.ec.europa.eu/noticias-eventos/noticias-0/pacto-verde-propuestas-pioneras-para-restaurar-la-naturaleza-en-europa-de-aqui-2050-y-reducir-la-2022-06-22_es

Seguridad y Soberanía Alimentaria

<https://www.fao.org/3/ax736s/ax736s.pdf>

Nature Restoration Law For people, climate, and planet

https://environment.ec.europa.eu/topics/nature-and-biodiversity/nature-restoration-law_en#documents

Preguntas y respuestas sobre la Ley de restauración de la naturaleza

https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/es/qanda_22_3747

Mirando hacia el futuro: ciudades sostenibles. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible en 100 ciudades españolas

<https://reds-sdsn.es/wp-content/uploads/2018/10/Informe-ODS-en-100-ciudades-2018-I-Resumen-web.pdf>

100 medidas para la conservación de la biodiversidad en entornos urbanos, de SEO/BirdLife

https://seo.org/wp-content/uploads/2020/02/100medidas_biodiversidad_urbana.pdf



HUMANA

PEOPLE TO PEOPLE

humana-spain.org

